

サロンみちくさ ～5月1日 活動報告～

サロンみちくさでは、今年から年に2回（5月・12月）食事会を行うということで、早速おじゃましました。この日のメニューは・・・



スタッフが心を込めて作ったカレーです☆

美味しい食事を前に
ご近所の方同士、会話も弾みます。

食後は折り紙の兜をつくり、
普段のみちくさの活動を
体験しました。



次の食事付きの会は12月4日です。お楽しみに！

サロンみちくさでは、概ね65歳以上の方々のご参加をお待ちしています。
美味しいコーヒー・お茶とお菓子で楽しいひとときを過ごしましょう！

日時 毎月第1水曜日 午後1時～4時

(平成25年度の予定)

お気軽にお立ち寄りください♪

4月3日 5月1日(食事会) 6月5日 7月3日 9月4日 10月2日 11月6日
12月4日(食事会) 26年1月8日 2月5日 3月6日

場所 別所コミュニティハウス (南が丘中隣り)

会費 1日200円

内容 手芸・折り紙・ペン習字・おしゃべり・碁・将棋・大人の塗り絵・・・等

男性の参加も大歓迎です！

ご希望の方には血圧測定もいたします。