

本大岡地区社会福祉協議会

食事会

本大岡地区社協では、高齢者を対象に、
年5回食事会を行っています。
食事会には120名もの方が
参加しています！！



民生委員、婦人部の皆さんが調理を担当



食事の前には3B体操で
身体を動かします！！

いよいよお楽しみの食事♪



流行の醤油麴で味付けした鶏肉と
夏らしい生姜ご飯がポイントです！



おいしく食事をしたあとは、アトラクションで楽しみます。

9月の食事会は、“大岡マジック愛好会”の皆さんによるマジック！



参加者やボランティアも
マジックに協力！！

最後はハーモニカとフルートに合わせて歌を歌いました♪

