

蒔田地区社会福祉協議会

白梅会

平成25年7月19日（金）蒔田第3町内会館で行われている食事会「白梅会」にうかがいました。暑い中でしたが、20名ほどの方が参加されました。



「白梅会」の担い手は蒔田地区の7町内会の民生委員、婦人部、ボランティアの皆さんです。10名ほどの皆さんが、腕をふるいます。

この日のメインは豆腐ハンバーグです。

夏の暑さに負けないように！とのスタッフの皆さんの思いが込められたさっぱりメニューです！！



スタッフによるメニュー紹介と
栄養についてのお話。
皆さん真剣に聞き入っていました。

食事の最後には
手づくりの水ようかんと
一人ひとりに立てたお抹茶！
参加者にも大好評でした！！



お茶を飲みながら、参加者による
詩吟を楽しみました。

年齢を感じさせない
大きな声に感動！！



白梅会は、栄養についてのお話や
参加者による発表など、たくさんの
工夫がありました。

参加者同士の会話が弾み、
笑顔が溢れる素敵な食事会でした。

