

# 大池地区だより

平成 27 年度版

地域で支える健康な「町」繋げよう 広げよう

平成 27 年 3 月 28 日発行  
六ツ川大池地区社会福祉協議会  
会 長 栗飯原 勉

今年は、健康な「町」作りを目指してテーマを「心と身体の健康!!」として活動を進めてきました。

日頃より六ツ川大池地区社会福祉協議会(地区社協)・六ツ川大池地区連合自治会にご支援ご協力を頂き心から感謝申し上げます。

六ツ川大池地区社会福祉協議会の活動は、少子高齢化が年々進んでいく社会の流れの中で子育て支援や高齢者福祉が必要とされる今、地域での皆様のご協力が重要な役割を果たします。六ツ川大池地区では地区社協活動のほか、地域の皆様が支えているボランティア団体もいくつかあります。

支援を受けたい人達を地域の中で支える、支え合いグループ「すみれ」も発足から3年が経ち地域では必要とされている活動の一つです。

次年度も引き続き「心と身体の健康」を軸にして「町づくり」を考えていきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 地区社協って・・・?

六ツ川大池地区社会福祉協議会(地区社協)とは、地域住民に最も身近な社協として地域の方が「自分の地域は自分達で良くしていこう」という気持ちで組織された福祉団体です。

六ツ川大池地区連合自治会と一緒に地域活動に取り組んでいます。



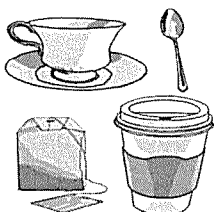
毎月第三土曜日には誰でもが気軽に参加できるサロン

「ふれあいサロン」をコミュニティハウス・連合会館を利用して開催しています。

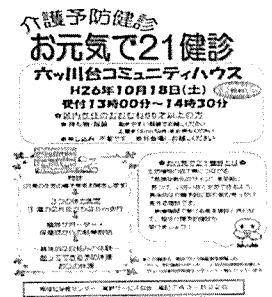
開催時間午後 1 時~3 時迄(出入りは自由です) 新年度も新しく企画しています。

各自治会町内会に案内のチラシを配布いたします。ご参加をお待ちしています。

お茶を楽しみ、研修会・手芸・そば打ち体験等。又、今年度は担い手となる団体の皆様との交流会も実施しました



自身の健康は自分で!!と  
健康体操 浜ちゃん体操  
健康診断も!!





## 「支え合いグループすみれ」

六ツ川大池地区連合自治会と六ツ川大池地区社会福祉協議会の下部組織として平成24年7月に誕生!! 大勢の方達が利用されています。

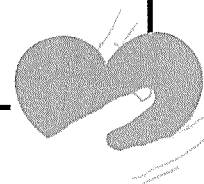
急激に進む高齢化は、支援を必要とする一人暮らし世帯、高齢者世帯の増加が見込まれます。この地域も例外ではありません。

地域でお互いに支え合い協力し合い、住民同士の絆を強め、高齢者の方達が安心して日常生活を過ごせる様な地域にしていきたいと「支え合いグループすみれ」スタッフ全員の思いです。

困った事がありましたら先ずはお電話でご相談ください

対 象 六ツ川大池地区の65歳以上単身・高齢世帯(原則)  
費 用 60分 600円(サポーター1人につき)  
※最初にコーディネーターがお伺いして説明いたします。  
交通費など別途かかる費用は利用者負担となります。  
申し込み 月曜～金曜日 午前9時～正午迄にお電話で  
電 話 090-1215-1745 土日・12/28～1/5 除く

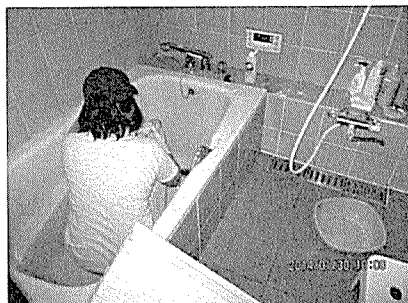
助け合いの手 ⇒



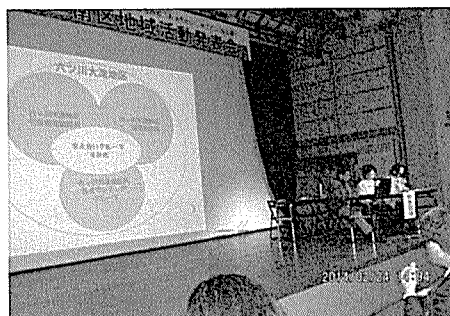
サポーターの方を募集します

少しお時間のある方 一緒に活動して頂けませんか?

申し込みは各自治会町内会会長にご連絡ください。



依頼者宅 お風呂掃除



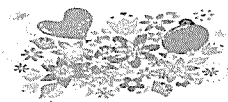
南区の「すみれ」活動発表会の様子



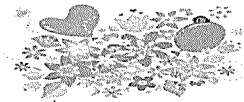
障子の張替え作業



スタッフ交流会（反省会）



## ふれあいサロン



毎月第三土曜日に六ツ川台コミュニティハウスで午後1時より3時迄開催

大池連合会館でも開催することもあります。

ふれあいサロンは各自治会町内会でも開催している所もございます  
是非ご参加ください。

カラオケ ・ 麻雀 ・ 手芸 ・ カフェ ・ ミニコンサート ・ そば打ち等々  
又、お喋りなど皆様楽しまれています

※ 誰でも自由に参加して頂けます!!



8月のサロンは 花束ティッシュケース作り

30度を越す暑い土曜日の午後、六ツ川台コミュニティハウスでは、ティッシュケース  
に可愛らしい花々を飾り付ける、作品作りが開かれました。

プレゼント用に2個目に挑戦される方もいましたし、親子で参加の方もいらして、  
楽しいひとときを過ごしました。

暑い中 ご参加くださりありがとうございました。



制作中.....



出来上がり作品

9月ふれあいサロンは

六ツ川大池地区連合自治会と六ツ川大池地区社会福祉協議会のテーマでもある「心と身体健康講演会」を開催

講師 循環呼吸器病センター勤務。看護担当副院長 伊藤清子氏

健康で長生きするために・・・

椅子に座ってできる健康体操を実践して、健康であることの大切さを学びました。



足腰を丈夫に  
毎日 体操!!

次年度もふれあいサロンでは皆様に楽しんでいただける、健康に暮らせることを課題にした企画を考えています  
ご参加をお待ちしています

### 六ツ川大池地区 親子でくつろぐ仲よしサロン

毎回、可愛い赤ちゃんが  
やってきます!!

～お子さんと保護者の方の憩いの場～

## すくすくひよっ子

毎月第3金曜日 午前10時～

お手伝いして頂ける方  
募集しています

### 六ツ川大池連合家庭防災員「自主活動講習会報告」

アルミ缶を利用した コンロと非常食「ポリ袋レシピ」を開催  
各自治会町内会の方々家庭防災員(29名)と赤岡連合副会長、  
そして六ツ川出張所の草薙所長も来てくださいました。  
連合会館は総勢49名の参加者で盛会に終了しました。



#### 編集後記

六ツ川大池地区連合自治会と六ツ川大池地区社会福祉協議会は協働で活動進めています。地域活動には、青少年指導員・スポーツ推進員・民生委員児童委員・婦人部・子ども会・交通安全母の会・保健活動推進員・友愛推進員・家庭防災員・各ボランティア代表と皆様の協力で活動されています。

編集委員 益子やす恵 森本安子 青山かなよ (地区社協)