

# 南区での 認知症に関する 取組み

## 介護者の支援

【認知症の方を介護する  
家族のつどい】

認知症の方の家族と介護を終えた方が参加し、悩みや疑問を共有し情報交換を行い、リフレッシュする場です。ひとりで抱え込まず、気軽にご参加ください。

第2火曜日 午後 1:30~3:30 (8月休み)  
南区役所 4階会議室 (会場変更の場合がありますのでお問い合わせください)

## 徘徊高齢者

【あんしんネットワーク】<登録制>

認知症の高齢者が徘徊で行方不明になった時、できるだけ早く発見・保護するために、南区役所・南警察署・地域包括支援センター、交通機関等が協力して取り組みます。

★登録は地域包括支援センター  
または 南区役所にて



## 【お問い合わせ】

南区役所 高齢・障害支援課  
**743-8224**

## 早期発見・早期対応

【高齢者精神保健相談】

認知症等でお困りの方やご家族に対して、精神科医が相談に応じます。家族のみの相談や、来所の出来ない方には訪問による相談も行います。ご相談ください。

<予約制> 第2木曜日 午後  
南区役所 5階相談室



## 認知症予防

【講演会】【脳力向上プログラム】  
【お元気で検診21】

認知症の予防や介護予防についての講演会や認知症予防教室を行っています。

また、地域の会場にて介護予防を目的とした健診「お元気で検診21」を実施しています。日時・会場等お問い合わせください。

## 横浜市

## 永田地域ケアプラザ

## 地域包括支援センター

**相談** 認知症の予防や認知症介護、成年後見制度など、様々な相談に応じます。

**情報提供** 認知症の診断・治療が出来る病院や認知症向けの介護サービス、行政や地域での取り組みなど、認知症に関する情報提供を行います。

**出張講座** 認知症予防や成年後見制度について地域から要望があれば出張講座を開きます。

**勉強会** 認知症に関する住民向けの勉強会などを開催します(不定期)。

電話 **711-8612**

# 永田みなみ台 地区社会福祉協議会

認知症になっても  
安心して暮らせる街をめざして

【認知症サポーター養成講座】  
【認知症予防講座】

認知症の方や家族の気持ち、認知症の症状や対応、認知症の予防などについて講座を開催しています。



見守りオレンジシール&  
ネームシールの普及

夜でも見える  
蛍光色

永田みなみ台



★住所  
★電話番号  
★氏名

認知症見守り隊

認知症サポーター養成講座を受講された方のうち、認知症の見守り活動に参加して下さる方を募集しています。

地域で取り組める見守りの方法について一緒に考えていきましょう!

★ご興味・ご関心のある方はぜひ  
お電話ください!

- このシールはご希望の高齢者の方にお配りしています。
- オレンジシールは靴のかかとやバッグ、杖などに貼ります。
- 白いシールは名前や連絡先を記入して、靴やバッグの内側などに貼ります。

★自分の持ち物が探しやすくなり、道に迷い帰れなくなったときなどにすぐ身元がわかります。

安心して暮らせる街をめざして  
永田みなみ台地区社会福祉協議会  
認知症見守り隊

●実施主体・問合せ先 **永田みなみ台地区社会福祉協議会**

◆第1、3月曜日 / 13:00~15:00 ☎743-2359 (1街区 自治会事務所)

◆上記以外の時間帯 / ☎711-8611 (永田地域ケアプラザ)

●協力団体 永田地域ケアプラザ・南区社会福祉協議会・南区役所(高齢障害支援課)



## 認知症の人の気持ち

もの忘れによる失敗や  
今まで出来たことが上手くいかず  
イライラを感じたり、自分のことを  
不安に思ったりしています。



# 街づくり 安心して暮らせる 声をかけあい

私たちにできることは



### 認知症とは・・・



（単なるもの忘れと  
認知症は違います。）

●脳の神経細胞が損傷を受  
けて認知機能が低下し、日常  
生活に支障をきたします。

●脳の障害により起こる病気  
で、85歳以上の4人に1人が  
かかる可能性があります。

### 早期発見、早期治療 が大切



（進行する前に受診を！）

●早期の発見・治療により  
症状をある程度軽減、進行  
を遅らせることができます。

●早めに専門医療機関（も  
の忘れ外来、精神科など）を  
受診しましょう。

\*区役所や包括支援センター  
にご相談ください。

### はいかい 徘徊とは・・・



（体力の消耗や脱水の危険、  
時には命の危険も。）

●外出目的や自分の家、  
今いる場所などが分からな  
くなります。

●歩き疲れて不安や焦りが  
強くなります。

●脱水・体力の消耗や交通  
事故・転倒による骨折の危  
険もあります。

### 認知症

#### チェックリスト

次のような兆しがあれば

主治医にご相談を！

- 同じことを何度も言う・問う・する。
- しまい忘れ・置き忘れが増え、  
いつも探し物をしている。
- 慣れた道でも迷うことがある。
- ささいなことでも怒りっぽくなった。
- 下着を替えず身だしなみを  
構わなくなった。

### 認知症の方を見かけたら

- 笑顔でやさしく ゆっくり声をかけてください。
- どこかへ行かないように、見守ってください。
- 長時間歩いているかもしれないので、飲み物を  
すすめてください。
- 連絡先を書いたものを身につけていないか、確  
認してください。
- ★自宅の連絡先が分かる場合は→「自宅」へ連絡。
- ★分からない場合は→「警察」へ連絡してください。  
(南警察署 生活安全課 742-0110)



### 認知症にならないために

- 地域の行事に参加しましょう。
- 日頃から挨拶 声掛けしましょう。