

# 永田みなみ台地区「おしゃべり会」報告

開催日時：平成26年1月27日（月）12：30～14：30

場所：横浜市永田地域ケアプラザ 多目的ホール



永田みなみ台地区社会福祉協議会では、毎月（1街区と2街区を隔月交代）高齢者の集いの場を設けて、いろいろなイベントを実施しています。

今回は、1～3街区合同で、毎年恒例の新年会を実施し、多くの方に楽しいひと時を過ごしていただきました。



みんなで、おしゃべりしながら  
食べるお弁当は美味しいですね。



食事の後は、フラダンスを鑑賞していただきました。

華やかな衣装を身にまとい、南国の音楽と共に披露されたダンスは癒されます。

北永田地区の齋藤紀夫さんをお招きし、呼吸法について伝授していただきました。

意識して呼吸することは、心と体に、とてもいいですよ♪



この地区では、すっかりおなじみの「トライ・ヤングス」。音楽を聴くだけでなく、みんなでたくさん歌いました。

