



中村地区社会福祉協議会

南いきいき中村地区の集い



平成24年11月17日(土)、中村地域ケアプラザにて、「南いきいき中村地区の集い」が開催されました。この集いは、中村地区の高齢者の方々が、いつまでも元気で長生きができることを願い、やすらぎと参加者同士の交流を図るために行われています。参加者の皆さんは笑顔で楽しいひと時を過ごされました。

集まって皆で話そう会

参加者の皆さんの中に来賓・地区社協役員も入ってお話しをし、交流の時間を楽しみました。



話し合いでは、「ケアプラザでの体操教室やお茶会、歌声広場への参加」「毎日歩いている」「声を出して本を読む」「パートで仕事している」等、老後をイキイキと過ごす秘訣が紹介されました。

演芸会

地域で活動しているサークルの皆さんにより、フラダンスとコーラスの発表がありました。最後には参加者全員で「山小屋のともしび」等3曲を歌い、会場全体が一体となりました。



フラダンスの会「なぎさ会」



コーラスグループ
「すずらん」



内田正子さんの独唱