

区民の情(こころ)が生きるまち 南区

基本理念や目標を実現するための取組

地区別計画

地区の皆さんが取り組む計画
●地域特性や資源を活かしなが
課題を解決する取組

連携・協働

区全体計画

区役所、区社協及びケアプラザが
区民と協働で取り組む計画
●区全体の課題に対する取組

5つの
キーワード

つながり 安心 健康 笑顔 情報

- 目標1** 安心・笑顔で支え合うまちづくり
住民、支援機関、関係機関・団体による見守りと連携した支援を行うことにより、孤立しがちな人をつなげる・支える活動が広がっています
- 目標2** 様々な人が交流し、地域活動に参加するまちづくり
年齢や国籍、障害の有無などに関係なく、ともに地域で交流し、福祉保健や趣味等の地域活動に参加する機会が増えています
- 目標3** 地域活動を支える基盤づくり
地域活動に関する情報を知りたい・活動したいと思った時に、取り組みやすい環境が整えられています

社会福祉協議会とは

「自分たちの地域は自分たちで良くしていく!」という気持ちで、**住民・地縁組織、施設などで組織される任意のネットワーク団体**です。地区社協は、「住民一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指しています。「困りごとを見つけ話し合うこと」「困りごとを地域福祉保健活動を通して解決すること」を大切にしています。通称「地区社協(ちくしゃきょう)」と呼びます。



地区別計画とは

地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、**連合町内会等と連携、協力して計画の策定・推進**をしています。地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、**共に生き、共に支え合うこと**ができる地域を目指しています。

身近な相談窓口

◆横浜市中村地域ケアプラザ

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
 - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
 - ・活動や交流の場として部屋を貸出
 - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉保健の相談をお受けします



住所：横浜市中村町 2 丁目 120-3

☎：045-260-5100 ☎：045-260-5102

https://shuhokai.or.jp/office/minami-ku/cp-nakamura.php

*月～土 9:00～21:00 (夜間の貸館の利用がない場合は 18 時まで)、日・祝 9:00～17:00 年末年始 (12/29～1/3)、施設点検日等は休館



お問合せ

◆南区役所 福祉保健課 事業企画担当

住所：南区浦舟町 2-33
☎：341-1183 ☎：341-1189
✉：mn-jigyokukaku@city.yokohama.lg.jp



◆南区社会福祉協議会

住所：南区浦舟町 3-46
浦舟複合福祉施設8階
☎：260-2510 ☎：251-3264
✉：tomonoy@minami-shakyo.jp



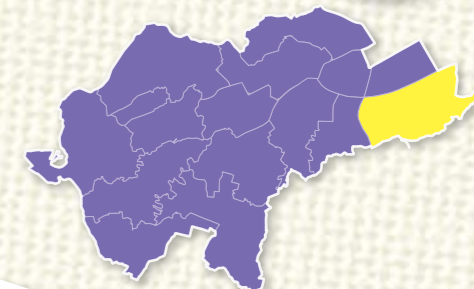
第5期・令和 8～12 年度(2026～2030 年度)
南区地域福祉保健計画 みなみスマイルプラン
地区別計画

中村地区



地域福祉
保健計画
対象エリア

中村町・唐沢・山谷・平楽・八幡町



第5期計画推進のスローガン

小さな輪を大きな輪へ
～なかまづくりで育む
(HUG 組む)ちから～



中村地区社協のみなさま

中村地区の取組目標

孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで見守り、支え合えるまち

身近な地域で気軽にあいさつ・声かけ合い、小さな単位でのサロンやイベント等を通じて、お互いの顔の見える関係づくりを進めます。



いきいき中村地区の集い



なかむらアカデミア

様々な個性や世代の住民が参加・活躍できるまち

伝統・文化(したまち・にんじょう)を大切に、障害や国籍などの垣根なく、世代間交流や隣近所の交流、町内会や施設などの枠も超えて、誰もが参加・活躍できる取組を進めていきます。



クリスマスフェスタ



七夕フェスタ

地域活動の情報が届くまち

まちの魅力を知ると共に、地域活動への参加のきっかけになるように、広報紙等を活用して情報を発信していきます。



連合まつり



中村地区大運動会

中村地区

MAP



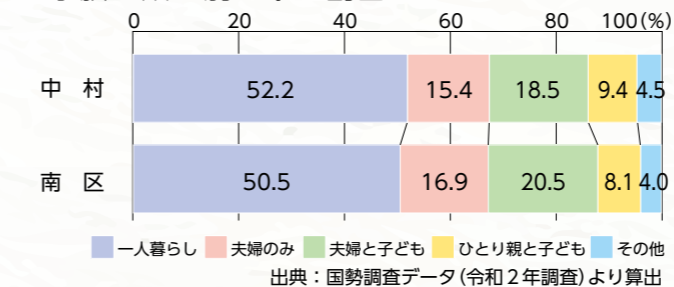
中村地区ってこんな地区

● 地区別基礎情報

	中村地区	南区
人口(人)	14,900	200,917
世帯数(世帯)	8,927	115,540
高齢化率(%)	29.6	26.5

出典：横浜市住民基本台帳(令和7年3月末現在)より算出

● 家族の類型別世帯の割合



※上記グラフ等の作成にあたっては、該当地区の区域に概ね対応する町丁目を抽出し集計を行っているため、集計結果はあくまで参考値です。



中村川から南部に向けて広がる平地から丘に続く地形だよ。地区内には、木造住宅が建ち並ぶ地域、見晴らしの良い公園や福祉関係施設等も多くある地域だよ。

● 5歳階級別人口ピラミッド(令和7年3月末)

