

あくし別所



No 64 号

別所地区社会福祉協議会報
令和八年二月吉日
発行人 渡邊 佳世子
横濱市南区別所二―二一―一六

新任ご紹介



別所連合会長
(別所第一町内会 会長)
高野 静子



別所三丁目西町内会 会長
劔持 久美子



別所町友会 会長
真田 雅幸



南区社会福祉協議会
別所担当 主事
井上 南季子

別所地区社会福祉協議会

発行：令和7年5月

地区別計画策定レポート

第5期地区別計画スローガン

微笑(ほほえみ)が絶えない
ほっとする故郷(まち)



取り組み目標

①「元気？」と声をかけあえるまち

世代や立場に関係なく、ご近所同士で挨拶を継続して行うことで、顔見知りの関係を増やし、地域での「みまもりあい」を広げます。



小中学校との交流
「ポッチャ」体験

②「自分らしく♪」健康でいられるまち

誰もが参加しやすい「ウォーキング」や「介護予防教室」などを取組を通じて、「自分の健康」「多様性」を考える機会を充実させていきます。



さくら広場
(高齢者交流会)

③「知ってて良かった！」情報が届くまち

広報紙、チラシだけでなくSNSを活用して、別所地区の様々な活動や防犯情報などの住民に有意義な情報を発信し、地域への関心を高めます。

④「つながろう★」活動の輪が広がるまち

地区内の活動団体の連携・協働を進めることで、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に参加できる場づくりを考えます。様々な「つながり」を作り、地域活動への住民の参画を進めます。



健康づくり教室

スマイルサポート別所



令和7年5月10日 別所コミュニティハウスにて、スマイルサポート10周年記念会を行いました。平成26年「ゼミナール男塾」講座からスタートし、定年後の男性を地域へ、誰かのためにという動きから生まれ今日まで継続して活動されてきました。当初は剪定・草刈りの依頼が多く、現在は病院付添い・買い物の依頼が多く見られ依頼内容が増えています。ボランティアサポーターを募集しております。

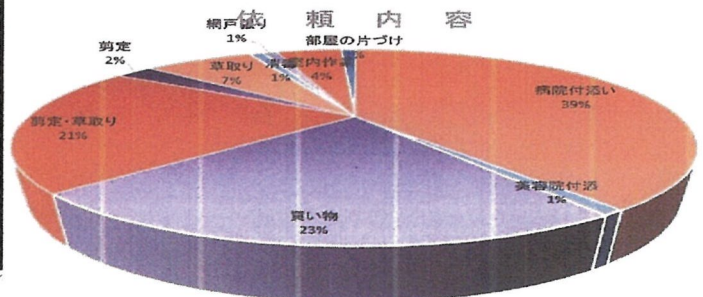
令和6年度

町内別依頼宅	件数
1丁目	2
中央	2
2丁目	9
3丁目東	3
3丁目西	2
4丁目	4
5丁目	4
別所中里台	7
中里西丁目	1
中里三丁目	1
6丁目	1
計	36

依頼内容	件数
病院付添い	86
美容院付添	2
買い物	49
剪定・草取り	46
剪定	5
草取り	15
消毒	2
網戸張り	2
室内作業	9
部屋の片づけ	2

スマイルサポート別所 事業報告

月別依頼数	件数
4月	8
5月	13
6月	25
7月	13
8月	7
9月	19
10月	20
11月	16
12月	13
1月	12
2月	16
3月	10
計	172



『別所スマイルサポート』

ボランティア活動功労市長賞を受賞！

令和7年11月18日（金）第45回横浜市社会福祉大会が、横浜市民文化会館関内ホールにて開催されました。本大会は「地域福祉や保健医療の増進のために、10年以上技術・労力を奉仕した功績顕著な個人又は団体」に対して横浜市長から表彰されました。



別所ノルディックウォーキング



平成28年1月（2016年）スタートし、令和7年（2025年）で10年目を迎えました。「地域の健康づくり」推進役として、別所ノルディックウォーキングを開催。毎月第3水曜日（8月休み）、別所第一公園から六ッ川中央公園往復約3Kmのコースです。昨年より年1、2回程度、別所コミュニティハウス共同にて行っております。みなさまが街中のお花鑑賞等、また、仲良くお話をしながらノルディックウォーキングを楽しんで頂いてます。参加希望の方、ご連絡お待ちしております。また、ポール貸し出しは無料です。

さくら広場（高齢者交流会）

第一グループ

別所1丁目・別所中央・別所2丁目



第二グループ

別所3丁目東・別所3丁目西・別所4丁目・別所町友会・別所中里台



令和7年6月14日（土）別所ケアプラザ・10月11日（土）と別所コミュニティハウスの2会場にて、別所社会福祉協議会主催「さくら広場」を開催しました。
開催した「さくら広場」には120名のご参加を頂きました。一部は歌の会でバンド名「ノスタルG」の演奏です。

ギターの堀切さん、ベースの櫻井さん、そして今年度より新たにピアノ上田さんに加わって頂き、皆さまの元気な歌声を聞くことができました。又、二部はビンゴゲームで、楽しいひと時を過ごし終了いたしました。

別所地区懇談会



令和7年6月25日（木）別所コミュニティハウスにて、南区役所高澤区長始め地区担当責任者が出席。市議員先生方を招き、別所地区懇談会を開催しました。8町内会より各4名参加、①誰もが過ごしやすい地域にしたい。②安心して通勤・通学・お出かけできる地域にしたい。③ご近所同士思いやりの持てる地域にしたい。④若い方など新しい方を地域に取り込みたい。
四つの課題について、4グループに分かれ皆様方からご意見並びにご提案等話し合いました。又、各グループが課題について話し合い、地域での住みやすいまち作りに反映していきます。

横浜市立 別所小学校 6年生、日光修学旅行

5月28日（水）、29日（木）に日光へ修学旅行に行ってきました。

1日目は、「竜頭の滝・華厳の滝・湯滝」の3つの滝の見学をしたり、自然を感じながら戦場ヶ原をハイキングをしたりしました。宿では、湯葉などの郷土料理をいただき、友達と仲良くレクをして過ごしました。

2日目は、世界遺産である日光の二社一寺を見学しました。細かな彫刻をじっくりと見ている子や、太陽の光に照らされた社寺を見て厳かな雰囲気を感じている子がいました。これまでの学習を生かして、楽しい思い出がたくさん得られた2日間になりました。



横浜市立南が丘中学校体育祭

令和7年9月26日（金）第63回体育祭が実施されました。今回のスローガンは『一心同体～南が丘の笑Time～』になり、一人ひとりの笑顔を大切にする体育祭を目標として行いました。

暑さに負けず、一人ひとりが全力で競技に参加し、本気で喜び、悔しがる姿を見ることができました。また、生徒たちがそれぞれ担当する係の役割をしっかりと果たしたことで、素晴らしい体育祭となりました。



別所連合秋まつり

令和7年11月2日（日）南が丘中学校及び別所コミュニティハウスにて南区役所 高澤区長を招き、第一回別所連合秋祭りを開催。この祭りは、8月の盆踊り大会及び11月のふれあい祭りを統合して開催する祭りで、各町内会より模擬店、踊り、そして別所社協スタンプラリー等を実施しました。会場に多数のご参加を頂き、楽しい秋まつりとなりました。



別所町友会イベント ソレイユの丘



令和7年9月6日（土）町友会、『ソレイユの丘』で開催。申し込み時に『BBQ参加』か『アトラクション参加』からご希望を選ぶように企画。総勢81名の参加で、両コーナーで楽しんで頂けたと思います。

夏マルシェ(市場) 別所中里台町内会夏まつり



令和7年8月23日（土）別所中里台町内会第1回「夏マルシェ」を開催。青少年指導員・別所学童クラブ父母会・別所ザウルス・男性育児支援団体等、多くの方にご支援頂き模擬店、カラオケ、ビンゴゲーム等を実施。大人から子どもたちが楽しく過ごせた夏祭りでした。

令和七年十二月 新民生児童委員・主任児童委員

別所第一	水野 佳世
別所中央	青木 晴子
別所二丁目	長江 隆洋
別所三丁目東	大場 エミ
別所三丁目西	長岡めぐみ
別所四丁目	佐藤未知子

別所町友会	後藤江美子
別所中里台	金剛地春美
別所中里台	山田はな江
別所中里台	竹内奈津子
主任児童委員	安永 周子
	高松 直子