

# 大岡川 ふれあいサロン

いくつになっても住み慣れた町で楽しく過ごしたいものですね。  
みんなで元気に身体を動かしたり、楽しい時間を過ごしましょう。

毎月 第二金曜日 ※2月・8月はお休みです。

時間 10:30~11:45 参加費 100円

## 令和8年度 開催日

4/10 5/8 6/12 7/10

8月はお休み

9/11 10/9 11/13 12/11

(令和9年)

1/8 2月はお休み 3/12

### <内容>

- 健康体操
- 季節の行事
- みんなで楽しくレクリエーションなど



申込み不要、直接、大橋町町内会館までお越しください！

お問合せ 大岡地域ケアプラザ 743-6102