



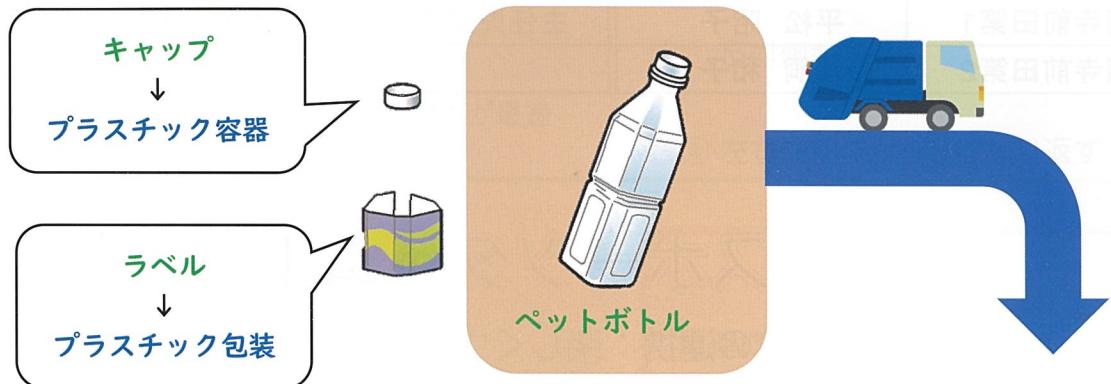
# 本大岡地区 社協だより

発行：本大岡地区  
社会福祉協議会  
広報委員会  
2021年6月

## 家庭ごみはどこへ？ ペットボトル編

日常的に捨てているペットボトルが、ゴミ集積所に持つて行ったあとは、どのように処理されているのでしょうか？

- ① ペットボトルのリサイクルには  
皆さんの分別が必要です



- ② 市の集積所に集められ、その後リサイクル業者に送られ、下記のように加工されます。



ボトルを 8mm 角に  
裁断したもの

フレークを加熱処理し  
粒状にしたもの



**元気に活動しています  
本大岡地区 民生・児童委員  
～地域と関係機関を結ぶつなぎ役～**

通町1・2丁目	渡邊 道子	弘明寺南	廣澤 輝美
通町3・4丁目	石渡 利喜子	弘明寺山下	今 育子
中島1・2丁目	松田 ヒロ子	第一大岡東部	欠員
中島3・4丁目	横田 美和子	第一大岡西部	欠員
大橋町	中瀬古 公男	大岡第2北	槇滝 加代子
若宮1・2丁目	中井 園重	大岡第2南	伊藤 弘子
若宮3・4丁目	◎釘谷 久子	みつが丘	石橋 良子
弘明寺北ノ前	松枝 茂子	主任児童委員	谷龜 節子
弘明寺前田第1	平松 昭子	主任児童委員	富田 由美子
弘明寺前田第2	○鵜飼 和子		

◎会長 ○副会長

## Let's スポーツタイム！

### 地域と小学校の連携：楽しくウォーキング！

2021年3月16日、大岡小学校を3月に卒業された6年生のみなさんとウォーキング、ジョギング、ストレッチを組み合わせた内容で、実施しました。

弘明寺商店街さくら橋をスタートに大岡川沿い、弘明寺観音、大岡はらっぱなど、弘明寺周辺を散策しました。小学生にも良い思い出になったと思います。

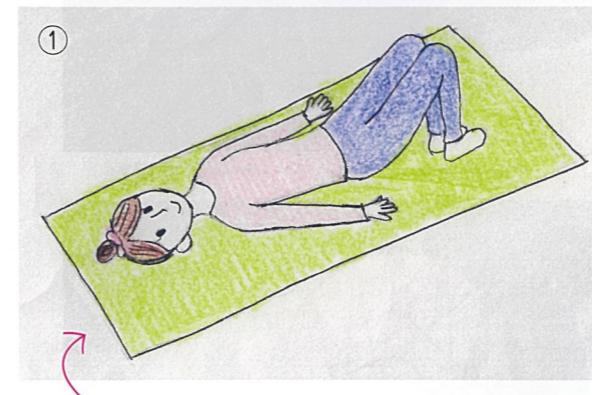


来年以降も小学生の皆さんとウォーキングできることを願っています！

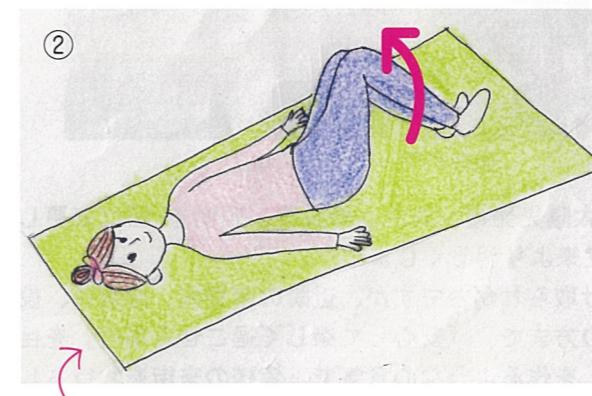
## 体のゆがみを整える 健康体操 ①

誰でもできる、超かんたんな体操で、体のゆがみを整えましょう！

毎日を快適に過ごせるように、健康寿命ものばせるように…



ヨガマットか畳ぐらいの固さが最適



枕を使ってもいいです

① 仰向けになって、両ひざを立てる  
そのままゆっくり2～3回呼吸

② 立てた両ひざを、そ～っと片側に。  
倒して、自然に止まるところで  
ゆっくり2～3回呼吸

③ 反対側も同様に

④ 左右交互に2～3回繰り返す

### ★ポイント★

無理に大きく倒そうとしないで、力を抜いてゆったりやること。たったこれだけで、余分な力が抜けて、体のゆがみが整います。一日1～2セット、朝晩やると効果的です。

文：中島3・4 吉田美恵子（広報委員）  
イラスト：中島3・4 内田夕貴

## 大岡川

大岡川との出会いは昭和45年からとなります。その頃の鎌倉街道には、まだ路面電車が走っていて弘明寺商店街入口に停留所があり、庶民の足として活躍していました。大岡川沿いの歩道を歩くと今でも思い出される出来事があります。近くに染工場があり、職人が布を水洗いする光景が見られたこと、台風で川が氾濫して弘明寺商店街をズボンの裾を上げて歩いたこと、友人と遊歩道を降りて亀、魚を採取して楽しんだこと、河川の愛護清掃活動に携われたことが挙げられます。今は有名となって桜まつりは南区の行事となっており、早期の新型コロナの収束が望れます。これから多くの市民から愛される川として大切にしたいと思います。

広報委員 みつが丘 丸山浩一

## 我が“町”の紹介

### 弘明寺かんのん通り商店街（上）

商店街の歴史は古く、弘明寺観音の参道として店が集まり、やがて戦後の闇市があった頃、組織として設立されています。

昭和の初めから続いている店舗も現存しており、二代、三代、四代と歴史を積み重ねております。この様に続けて来られたのも、地域の皆様のおかげだと感謝しております。



太陽光発電パネル（アーケード屋根）



昭和31年のアーケード



現在のアーケード

近年では、老化したアーケード天板の張替えや、太陽光発電システムの設置、照明をLEDに変更し省エネルギーを実現させ、なおかつアーケード内を従来より明るくしました。

商店街といえば「商品を販売している場所」と受け取られがちですが、近隣の南警察、南消防、役所との連携も密になっており、お子様から、ご年配の方まで、「安心して楽しく過ごせる場所」を目指し、単なる商品の売り場ではなく、文字通り「街」を作るような心意気で、皆様の来街をお待ちしております。

横浜弘明寺商店街協同組合 理事長 長谷川史浩

### 俳句

ふる里は稻刈る頃か赤蜻蛉  
前田 梨花

秋の彩重ね重ねて冬気配  
いろ  
通町1・2 小よし

迷い道行き方知らぬ赤とんぼ  
北の前 藤娘

クリスマス和音をハモる子供たち  
若宮町3・4 若葉

冬の空夕焼け雲に黒流し  
すみ  
南 卵月

夕陽射し銀に波打つすきかな  
通町3・4 花霞

初詣で画面見ながら願かける  
大橋町 春暁

雷鳥の斑模様や冬じたく  
まだら  
山下 山法師

散り紅葉苔むす寺に彩を添え  
こけ  
山下 鴻洞

### 編集後記

コロナ禍の長期化により、地域活動も制限を余儀なくされている状況です。社会情勢が変化している中、社協だよりの掲載内容も、新たな方向性を求められていると感じています。

活動報告にとどまらず、前回の「特集 災害に備えて」に続いて、新たに「家庭ごみ」、「健康体操」、「我が町の紹介（弘明寺商店街）」を取り上げています。これからも地域に密着した広報誌の制作に取り組んでまいります。

広報委員会 若宮3・4 辺見武士