

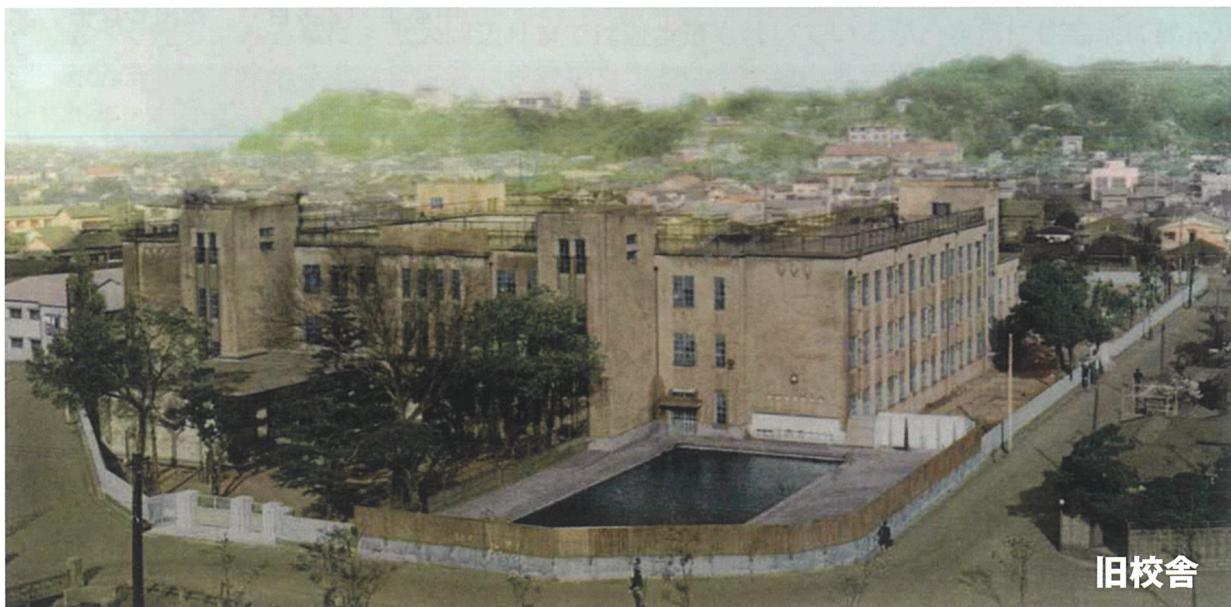
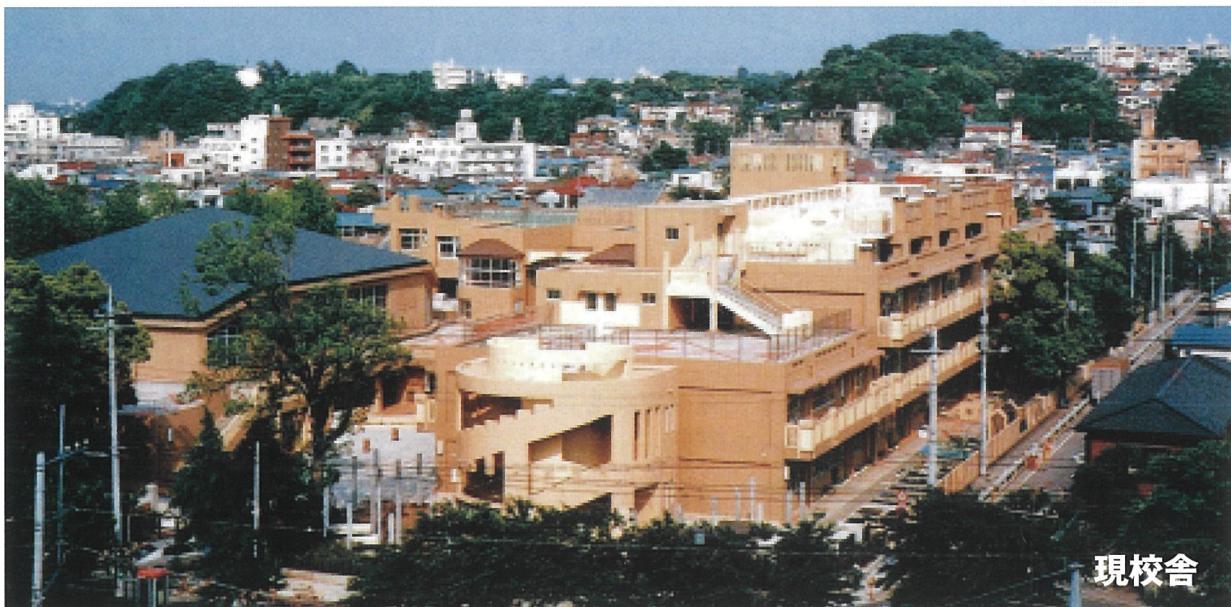


# 本大岡地区 社協だより

発行：本大岡地区  
社会福祉協議会  
広報委員会  
2024年2月

## 祝 創立150周年 大岡小学校

横浜市立大岡小学校は、1872年（明治5年）に「大岡学舎」として創立。当時の木造校舎は1984年（昭和59年）に現在の校舎に建て替えられ、卒業生は、創立以来約2万人。当校に29年間教員として勤務していた日本画家 片岡球子さんの作品が今も、校内で生徒達と触れ合っています。



## 本大岡地区 民生委員・児童委員の皆さん

～地域と関係機関を結ぶつなぎ役～

|         |       |        |       |         |       |        |        |
|---------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|--------|
| 通町1・2丁目 | 渡邊道子  | 弘明寺南   | 廣澤輝美  | 若宮1・2丁目 | 中井園重  | 大岡第2南  | 伊藤弘子   |
| 通町3・4丁目 | 梨本燈子  | 弘明寺山下  | 今育子   | 若宮3・4丁目 | ◎釘谷久子 | みつが丘   | 矢ヶ崎妃沙恵 |
| 中島1・2丁目 | 松田ヒロ子 | 第一大岡東部 | 欠員    | 弘明寺北ノ前  | ○松枝茂子 | 主任児童委員 | 谷龜節子   |
| 中島3・4丁目 | 横田美和子 | 第一大岡西部 | 欠員    | 弘明寺前田第1 | 平松昭子  | 主任児童委員 | 富田由美子  |
| 大橋町     | 中瀬古公男 | 大岡第2北  | 楳滝加代子 | 弘明寺前田第2 | 加藤悦代  |        |        |

◎会長 ○副会長

### 会長あいさつ

笑顔でつなぐ民生委員・児童委員です。高齢者訪問・サロン・茶話会・地区社協イベントなど、町内で活躍している多くの民生委員・児童委員を知っていただけるよう、よろしくお願ひいたします。

若宮町3・4丁目 釘谷久子

### 民生委員をしていて良かったな と思ったこと

こんにちは！ お変わりありませんか？と、いつもの声かけに「いつもありがとうございます！」また来てね！！」の一言で頑張れるし、逆に元気をもらってかえります。

若宮町1・2丁目 中井園重

毎月の訪問時、その時期にあった健康資料をコピーして、手渡ししています。少しでも話ができることが、うれしいようです。

大岡第2北 楠滝加代子

仕事と民生委員の両立でコミュニケーションが広がり、心の栄養になっています。時には民生の困りごとの件で、民生委員会長、ケアプラザ、区役所へつなぎ、解決していくことを知って、私自身の成長にも、つながっています。

中島1・2丁目 松田ヒロ子



本大岡地区 民生委員・児童委員の皆さん 下段中央、釘谷久子会長

## 体のゆがみを整える 健康体操 (4)

**誰でもできる超かんたんな**体操で体のゆがみを整えましょう！  
毎日を快適に過ごすために、健康寿命を延ばせるように。



体の中心軸が整ってきます。  
痛みの出ない範囲で行いましょう。

こうしてやると  
さらに効果的です



中島 3・4 吉田美恵子

## 大 岡 川

### 大岡川源流を訪ねて

本大岡地区を滔々と流れる大岡川だが、さて何処を源にしているのか。上大岡より先にあるのは確かだが… <大岡川の源流は磯子区にある円海山>との事で、確かめるべく遡ってみる事に。上大岡辺りまでは遊歩道も続いているが、次第に住宅地に飲み込まれてしまい県道（笹下釜利谷線）歩きとなる。途中大きな水門に出会う。昭和36年・41年の水害を教訓に造られた分水路だそうだ（12年の歳月をかけて昭和56年完成）。氷取沢辺りまで来ると周りは畑。「横浜市民の森」入口からは森の中へと進んで行く感じだ。ここが横浜か？と思う程緑が深い。お弁当を広げている親子連れを横目に見ながら更に上へ。頂上手前に『大岡川源流域』の石柱発見！到着だ。約2.5時間・8kmの旅……帰りは勿論バスで。

弘明寺前田 鈴木恭子



**収穫祭**

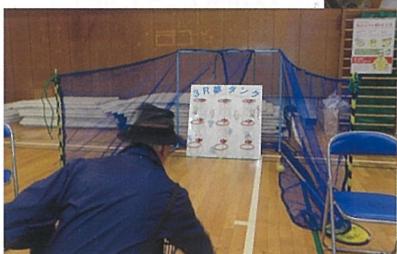
昨年の11月19日(日) 大岡小学校にて恒例の収穫祭が行われました。



子供達集合！お餅をつこう！



とん汁おいしいよ！



輪投げ  
大人も童心に返って！

**わが町の氏神様****若宮八幡宮（大岡第二）**

若宮八幡宮は、鎌倉の鬼門にあたるこの地域に、源頼朝が鶴岡八幡宮の境内にある若宮八幡宮の別宮として、1193年（建久4年）に創建した由緒ある神社です。昨年はコロナ禍を乗り越え4年ぶりにお祭りが復活しました。神社神輿が本大岡地区の氏子14町内を練り歩き、「ワッセ、ワッセ」と威勢のいい掛け声が地元住民の皆さんや通りすがりの方々の活気をよみがえらせました。

弘明寺町山下 田中邦夫

**「今年は本祭です。皆様のご参加、お待ちしております。」**

**俳句**

終戦の日の坂道やわらぞうり  
北ノ前 藤娘

雲間より大きな顔の十三夜  
前田 梨花

初さんま高嶺の花のほろ苦さ  
通町3・4 花霞

昨日の満月今日は雲の中  
南 卯月

渋皮で爪黒くして栗ご飯  
第一大岡 江女

新蕎麦の香り楽しみ舌鼓  
若宮町3・4 若葉

秋の夜祭囃子の音が響く  
大橋町 春暁

五箇山に季節移ろう赤とんぼ  
山下 山帽子

旅立ちし妻はいざこに彼岸花  
山下 鴻洞

**編集後記**

この社協だよりは、地域の様子を取り上げる広報紙として果たす役割は大きいと感じております。これからも、社会福祉協議会の活動の様子などを中心に発信していきたいと思います。

社会福祉協議会 広報委員長 若宮町3・4 辺見武士