

本大岡地区 社協だより

発行：本大岡地区
社会福祉協議会
広報委員会
2025年12月

大岡川ふれあい サロン

第2金曜(※2・8月は除く)

大橋町内会館

高齢者の交流の場
活動開始から18年！
介護予防の体操やレクを
中心に楽しんでいます。



子育てサロン さくらんぼ

第2水曜(※1・8月は除く)

通町1・2丁目町内会館

未就学児対象の
親子の居場所



本大岡 健康クラブ

第1水曜、第3日曜

大岡地区センター3F和室

飲まない 賭けない 吸わない

健康マージャンの会
頭と手先を使って脳トレ
女性の参加も歓迎！

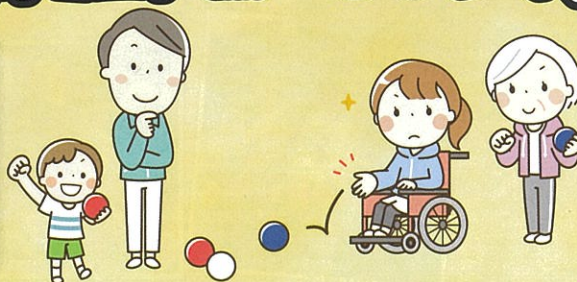


本大岡地区社協

ボッチャ交流会

令和8年1月31日(土)
10:00～

大岡地区センター
3Fレクホール



申し込み・問い合わせ
大岡地域ケアプラザ
045-743-6102

申し込みは
二次元コードからも
できます→→→



ニコニコウォーク 文字あつまめキーワードラリー

開催期間

2026年

3/8日

3/14日

大岡健康プラザの館内または、はぐはぐの樹で
参加シートがもらえます。だれでも参加OK！
参加者にはプレゼントがあります。
ぜひお友達やご家族と。またはおひとりでも
参加できます。まち歩きを楽しんでください。
来年度も同時期に開催予定です。

参加賞引換日

2026年

3/14日

引換場所

はぐはぐの樹または
大岡地域ケアプラザ



本大岡地区に“地域食堂”ができました！

地域食堂ってなに？

今年、本大岡地区では、地域の方々による新しい取り組みが始まりました。

その名も「地域食堂」。子どもも大人も、親子でもおひとりでも、

どなたでも気軽に立ち寄れる“地域の居場所”です。

「地域食堂ってなあに？」という声もあるかもしれません。

地域食堂は、食事を通じて人と人がつながる場所。子ども食堂のように

子どもを中心にした活動もあれば、親子や高齢者、

さまざまな世代が集える場として開かれているものもあります。

本大岡では現在、3つの団体がそれぞれの思いを込めて活動を始めています。

どの食堂も、地域の中で「ちょっと立ち寄れる場所」

「誰かと過ごせる時間」を大切にしています。

どんな人が来ていいの？

ごはんを囲んで、誰かと話したい人。子どもと一緒に、地域の人とつながりたい人。

ひとり暮らしの高齢者の方。仕事や生活のことでちょっと疲れている方。

「気になってたけど、行く理由がないな」と思っていたあなたも

この居場所を支えるボランティアをしてみたい人も、大歓迎です！

地域食堂は、特別な人のための場所ではなく、“誰かと過ごす時間がちょっとほしい”

と思ったときに、ふらっと立ち寄れる場所です。

～本大岡で始まった3つの地域食堂～

Hanakin Children

親子でも、おひとりでも。
ちょっと立ち寄れる
“金曜の居場所”です。



大岡食堂

子どもたちが安心して過ごせる場所を、
地域の力で育てています。



直子のキッチン

年齢も背景も関係なく、
誰もが集える“まちの食卓”を
目指しています。



ベジタリアン料理

みんなで楽しく、食べて、笑って、話して

本大岡地区 みんなの居場所

Information Calendar

○・・・Hanakin Children
△・・・大岡食堂
□・・・直子のキッチン

12

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

1

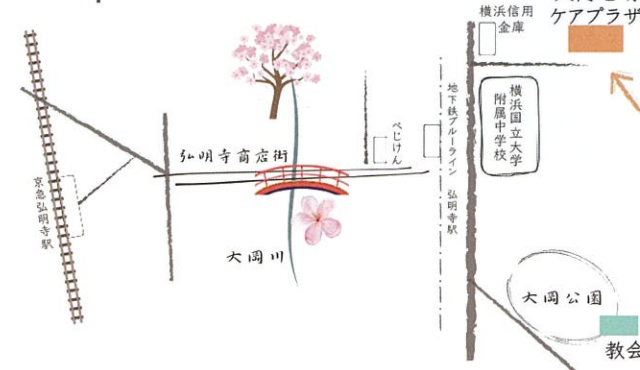
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

2

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28

※開催日時は変更になる可能性があります。最新の情報は各団体へ直接お問合せください。

Map



大岡地域ケアプラザ 多目的室

こどもも大人も1週間お疲れ様の金曜日。
まちのみなさんでご飯を食べよう！

こども無料・大人500円。20食。
(予約は公式LINEから)
原則第4金曜日 17:00～19:30



直子のキッチン

大岡1-45-3-2F(深井宅) ※当日は看板が出ます

YOU ARE WHAT YOU EAT
～人は食べた物でできている～
体に優しく無添加に近い野菜中心の手作りご飯。

未就学児無料・小学生200円・
中学生300円・大人500円
原則第3土曜日 16:00～19:00
090-2153-8108(深井)



協力：本大岡地区社会福祉協議会
お問い合わせ

大岡地域ケアプラザ 横浜市中区大岡1-14-1 ☎045-743-6102



大岡食堂

大岡公園前の教会

月1回地域食堂開催。
パン配布日もあり。

こども(中学生以下)無料・高校生以上300円。申込フォーム
25人。予約制。
原則17:00～19:00(実施日時不定期)
090-4974-0800(池見)



本大岡地区

民生委員・児童委員の皆さんです

通町1・2丁目	北湯口 多賀子	若宮町1・2丁目	中井 園重	大岡第2北	横滝 加代子
通町3・4丁目	梨本 燈子	若宮町3・4丁目	釘谷 久子	大岡第2南	三澤 順子
中島町1・2丁目	高木 理紗	弘明寺南	吉良 智子	弘明寺北ノ前	菊池 和子
中島町3・4丁目	横田 美和子	弘明寺前田第1	平松 昭子	弘明寺山下	今 育子
大橋町	桐山 美奈	弘明寺前田第2	加藤 悦代	みつが丘	矢ヶ崎 妃沙恵

～地域と関係機関を結ぶつなぎ役～

主任児童委員の皆さんです

大橋町	中村 渉
大岡第2	富田 由美子

団体の想いに賛同し活動のお手伝いをしてくださる方、
ご寄付、周知にご協力いただける方も募集中。

農業体験

青少年指導員協議会では、田植えを行った水田で10月稲刈りを実施しました。長い酷暑と豪雨にも負けず、元気に黄金色に育った稲穂に感激！参加者は手分けをしながら稲を一株ずつ丁寧に鎌で刈り取りました。手作業での稲刈りを通して、お米のありがたみ、農業のすばらしさ、農家への感謝の気持ちが深まりました。

(総参加人数 87名)



収穫祭

無事に稲刈りを終え、収穫祭を大岡小学校で開催しました。当日は天候に恵まれ大勢の方々に来場いただきました。

(総来場者数650名)

当日は南中学の生徒が参加、懸命に餅つきに挑戦しました。お餅、カレー、豚汁、焼きそば、茨城県産野菜の販売や本大岡地区社協、キッズクラブ、ラフォーレさくら、石坂クラフトつながるcafeの皆さんに場を盛り上げていただきました。



スマホ無料相談会

安心してスマホが使えるように
あなたのスマホの悩み解決します！

メールやLINEの使い方、
QRコードってなに？

本大岡地区デジタル研究会のメンバーが
スマホに関するお悩みに答えます。
お気軽にお越しください。

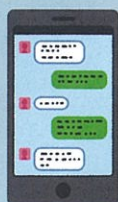
1月18日(日)

2月15日(日)

3月15日(日)

いずれも 15:00~16:00

大岡地域ケアプラザ ボランティアルーム
当日直接会場へ



主催・問い合わせ
本大岡地区連合町内会
デジタル研究会



さくら茶話会

10月5日(日)大岡地区センター3F レクホール

フランスのパリのシャンゼリゼ通りで
”オーシャンゼリゼ”をフランス語で歌ったら
素敵だね！と指導して下さった
先生が素晴らしい！
ご参加希望の方は各地区の民生委員に
ご相談ください。

次回開催：令和8年1月18日(日)

10:30~12:00 ランチ会 会費500円



編集後記

今年も残りわずかとなりました。来年も本大岡地区の皆様が地域とのつながりを深め、楽しく安心した日々を過ごせるように様々な活動をお伝えします。皆様に寄り添い、地域の温かい交流を広げていけるように来年も広報誌をお届けいたします。