

蒔田地区社会福祉協議会

あやめ会

蒔田地区社会福祉協議会では、3グループが
高齢者食事会を実施しています。

現在活動中のやまゆり会、あやめ会、白菊会のうち、
蒔田コミュニティハウスで行われている
あやめ会を紹介します。



令和7年11月29日(土)開催

スタッフを含め24名が参加されました。

今回のメニューは、生姜焼き、
けんちん汁、マカロニサラダ、
デザートで、皆さん懇談しながら
の楽しい食事会でした。



食事の前には睦地域ケアプラザ
による口腔体操を行い、食後には
脳トレ、そしていつも顔を合
わせている皆さんで改めて自己
紹介を一人ひとり行い、楽し
いひとときを過ごしました。

