

さか道こうこう

第27号

発行：南永田山王台地区

社会福祉協議会

発行責任者：伊藤 建蔵

発行日：令和5年9月20日

新会長 挨拶 南永田山王台地区社会福祉協議会 会長 伊藤 建蔵

この度、南永田山王台地区社会福祉協議会（地区社協）の会長になりました、南永田第一町内会長の伊藤建蔵です。東北出身の78歳、重電機工場で42年間働いたサラリーマンでした。地域との関わりは、40代後半に年末夜警に誘われて参加したのが始まりです。

新型コロナウイルス感染症も2類から5類に移行され、コロナ禍前の活動を取り戻しつつあります。当地区社協でも高齢者食事サービス「すみれ会」、子育てサロン「つくしんぼ」を始めとして活動が再開されました。この7月には永田地域ケアプラザ「永田支えあい祭り」も多数の参加者で賑わい盛大に開催されました。

さて、本年は“明るい未来へ誰もが安心して暮らせる温かい街”のスローガンを掲げた「第4期地区別福祉保健計画」も3年目となります。

- ・一人一人ができる事を地域で生かせるまち
- ・ご近所で《おせっかい♡》をし合えるまち
- ・生きがいを持って健康で暮らせるまち

の推進目標を各団体・グループが協力して進めてまいりたいと思いますので、ご指導とご支援を宜しくお願ひいたします。



令和5年度南永田山王台地区社会福祉協議会役員名簿

会長	伊藤 建蔵	南永田第一町内会	理 事	櫻木 耕二郎	地区民生委員児童委員協議会
副会長	山本 裕子	地区民生委員児童委員協議会	理 事	檜波田 洋子	地区主任児童委員
会計	上村 益美	地区民生委員児童委員協議会	理 事	山田 智久	地区主任児童委員
監事	沼田 恒蔵	山王台自治会	理 事	佐藤 瞳子	地区婦人部連絡協議会
監事	反町 日出男	スポーツ推進連絡協議会	理 事	西村 奈留美	地区保健活動推進員会
理事	川井 興一	南永田東町内会	理 事	鈴木 栄	地区青少年指導委員協議会
理事	松永 充弘	南永田西町内会	理 事	田辺 一美	支部子ども会
理事	味知 嘉次	南永田南町内会	理 事	久保木 敬子	地区老人クラブ連合会
理事	岩田 春男	南永田北町内会	理 事	青山 記恵子	高齢者食事サービスすみれ会
理事	中原 健事	南永田中町内会	理 事	南波 勲	地区友愛活動推進員
理事	小松崎 徹	山王台西自治会	会 員	誉田 忠義	編集委員
理事	樋口 敏雄	山王台南自治会	会 員	青山 敏一	編集委員
理事	西塚 聖智郎	コスモヒルズ永田山王台自治会	会 員	山内 佐敏	編集委員
理事	松尾 ちどり	地区民生委員児童委員協議会	会 員	河原 公子	編集委員

子育てサロン「つくしんぼ」

コロナ禍で休止しておりました、子育てサロン「つくしんぼ」を7月5日から再開しました。当日は、以前から好評をいただいている、「うちわに手形・足形」を行いました。参加者は8組17名の元気なお子さんと保護者の皆さんで、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

これからも、毎月楽しい企画を計画して、各自治会・町内会の掲示板にご案内しますので、ご期待ください。

(檜波田)

【今後の開催予定】

開催日：9/6・10/4・11/1・12/6・2/7・3/6

時 間：午前 10:00～12:00 (出入り自由です)

場 所：南永田町内会館（永田南 2-9-26）

対象者：未就学の乳幼児とその保護者

参加費：1組 100円 (保険・会場費として)



高齢者食事サービス 「すみれ会」

今年度、最初の高齢者食事サービス「すみれ会」を5月17日山王台会館（参加者22名）、6月21日に南永田町内会館（参加者25名）で開催しました。今回もケアプラザで会食を行うことができず、前回同様にアトラクションで「紙芝居」を楽しんだ後、お弁当をお渡しする形をとりました。



「紙芝居」といえば、幼いころ水あめを舐めながらおじさんの名調子に胸をドキドキさせたのを思い出す方も多いと思いますが、昨今「紙芝居」は昔の記憶を呼び戻し、高齢者の認知機能改善に効果があると言われています。今回は「ときめきや生きがいを感じられる温かい物語」や「なつかしいわらべ歌が出てくる話」「幼い時の辛いことを思い出し涙する話」などの4話で、観た後は参加者みんなで昔を思い出し語り合った「すみれ会」でした。

(青山)

4年ぶり！「永田支えあい祭り」開催

地域で支えあいの輪を広げようと、毎年春に開催していた「永田支えあい祭り」を今年は夏の暑い時期の7月16日に開催しました。当日は、南中学校和太鼓部のパフォーマンスや子育てママ達のグループ「カスミママズ」の演奏などで会場を盛り上げていただきました。また、保健活動推進員による健康チェック、ポッチャ大会、わなげ、スタンプラリー等小さなお子さんから高齢の方まで、とても多くの皆様にご参加いただきました。おかげさまで盛大に開催することができました。

本当にありがとうございました。

(永田地域ケアプラザ)



保健活動推進員

ぐるっとウォーキング

昨年の暮、雨で中止となった企画のリベンジを5月9日に開催しました。一般参加者は、最高年齢90歳をはじめとする11名、保健活動推進員13名、区役所1名でした。

当日は清々しい五月晴れで、蒔田城址（現在、横浜英和学院）の丘に登ると遠くは富士山が望め、近くは山王台地区も観ることができました。丘を下って勝国寺で吉良家の供養塔など史跡を観て、最後は鎌倉殿のゆかりの寺（頼朝の側室の子貞暎が開祖）無量寺で解散しました。

「すぐ近くに歴史的なお寺や史跡を観ることができて有意義なウォーキングでした」との感想もいただきました。

これからも地区のみなさんが喜んでもらえるようなコースを企画しますので、ぜひご参加ください。

（西村）



地域活動の場の開拓 ヘイケボタル観賞が実現—

前号でホタル再生をお知らせしておりましたが、登り窯と永田の自然を守る会の川井興一様のご尽力で5月14日放流した幼虫が成長し、ホタル観賞することができました。近所の方からも「観ることが出来てよかったです」とのお言葉を頂きました。来年もホタル観賞が出来ると嬉しいですね。（櫻木）



ホタルの幼虫

ボランティアグループ紹介“四季の友”

「ラダー」を使用しての『脳トレ体操』を行っているグループです。

介護予防講座の「脳トレウォーキング」を受講した人たちが、リーダーとなって区内で活動しております。近くでは北永田地区で行われていますが、南永田でもやろうと思い、先輩の西田さんと河原で令和4年9月9日に“四季の友”を立ち上げました。ラダーは、梯子を横にした形で頭で考えながら足を使う運動です。永田地域ケアプラ

ザでラダーをお借りして参りましたが、地区社祉協で購入していただきました。毎月第二金曜日10時から自由参加、場所は長者ヶ谷公園です。現在は南・中・西・北町内会から20名程参加しています。知識を皆様に伝え、人生100年時代をモットーに足と頭脳のコンディションを整えながら、楽しい交流の場が広がることにお役に立てれば嬉しいです。まだまだ試行錯誤の段階ですが、ステップアップしながら、ボランティア活動をして参ります。ぜひ皆様方のご参加をお待ちしております。特に男性の方々の参加は大歓迎です。

（河原）



新生ふるさと創生の会竹遊会の紹介～同好の士と共に～

地域の竹を活用して、昔ながらの玩具や道具を作り、使用することを通じて、地域理解を深める活動を連合の助成を得ながら 10 年程行ってきましたが、この度、竹を活用する技量を習得する意向のある同好の士 14 名で独自活動団体として新たなスタートを切ることに致しました。（代表川井興一、リーダー田中重雄）月 1 回登り窯場で活動を行なっています。現在は、竹活用の基本技術である竹ひごの製作習得に力を入れています。

川井こずえ氏（利之氏）や合山から提供を受けた孟宗竹を何回か裂いて、厚さ 0.5mm、長さ 60cm 程に仕上げます。その後 20 数本を使って竹籠製作に挑戦しています。難しさはありますが、出来上がった満足感は何事にも代えがたいものがあります。その外、従来から制作している竹とんぼ・竹鉄砲・竹笛・水鉄砲・風車・ぶんぶんゴマなどの昔からの玩具をはじめ、竹の花入れや茶杓、門松づくりにも挑戦しています。要望により小学校の図工の授業やキッズクラブの活動への支援、学校や地域のイベントでの成果品の紹介などの啓蒙活動も行なっています。参加してくださる方、大歓迎です。お待ちしております。

（川井）



【グラウンドゴルフ同好会ご入会のお誘い】

グラウンドゴルフはお子様からご高齢者まで楽しくプレーすることができる個人競技です。

ぜひご一緒に健康な体づくりをしましょう。



【同好会（練習日）/代表】

- ・南永田山王台グラウンドゴルフ同好会（毎週 月・木曜 午前 9 時～） 誉田忠義 TEL713-7369
- ・山友会（毎月 第二・第四水曜 午前 9 時～） 青山敏一 TEL711-1892

【練習場所】

- ・いずれの会も、永田みなみ台公園

2023 年 第 25 回 ふれあいフェスティバル

新型コロナウィルス感染症の影響により中止になっておりました、恒例の南永田山王台連合町内会主催「ふれあいフェスティバル」を 11 月 26 日（日）長者ヶ谷公園で開催するよう企画しております。地域との触れ合いを目的に、各団体の皆様と共に盛り上げて行きましょう。お楽しみに！

【編集後記】

平成 23 年 4 月から会長として社会福祉活動にご尽力頂きました池田昭太郎氏がこの 3 月退任されました。長年のご指導に厚く御礼を申し上げます。これからも、伊藤建蔵新会長の下で社会福祉活動はもとより、より良い広報誌作りに励んで参りますので、さらに、ご支援ご鞭撻のほど宜しくお願ひ申し上げます。（山内）

【編集委員】

伊藤・青山・誉田・山本・櫻木・河原・山内・永田CP・南区社協

発行元：南永田山王台地区社会福祉協議会

地区社会福祉協議会は、住民が自主的に活動するために、連合町内会単位に結成されている組織です。下記の内容を基本理念として行動しています。

- ① 住民参加による地域福祉活動
- ② 住民の福祉課題を地域全体の課題ととらえ、課題解決に取り組む。
- ③ 誰もが安心して安全に暮らせる街を作っていく。