

【子育てサロン(12月クリスマス会)】

平成23年にオープンした「つくしんぼ」は、おかげさまで14年目を迎えることができました。未就園児のお子さんと保護者の皆さんが、地域の中で安心して子育てができる場所として、また世代をこえた交流の場として、これまで活動を続けてきました。季節に合わせた楽しいイベントや、子育て中の方同士が気軽にしゃべりし、情報交換できる時間を大切にしています。卒業したママさんたちが担い手となり、ポスター作りや企画のアイデア出しなど、さまざまな場面で力を貸してくれています。お子さんの笑顔に元気をもらい、保護者の皆さんもスタッフも一緒に楽しめるのが「つくしんぼ」の魅力です。初めての方も大歓迎。参加費は無料です。ぜひお気軽に遊びに来て下さいね。(落合)



【永田音楽カフェで芳醇な時間を過ごしました】

昨年9月30日に永田地域ケアプラザの多目的ホールで「永田音楽カフェ」を開催しました。山王台西の高野修一さんが保有の3,000枚超のLPレコードやCDのコレクションと自作の真空管アンプを利用して頂き、令和6年度からケアプラザと共催しています。

今回は、永田地域全体に呼びかけて38名が参加しました。やはり、プロの高野さんが入れたコーヒをいただき、音楽鑑賞しながら周りの人と談笑しました。今回のテーマはミュージカル特集で「南太平洋」と「サウンドオブミュージック」、いずれもリチャード・ロジャース作曲です。前者はジャズをベースに、後者は伝統的なヨーロッパ音楽の延長上と、同じ作曲者とは思えない曲調の違いを堪能しました。(山王台西シニアクラブ 山内)



永田地域ケアプラザ

地域包括支援センターって？



地域包括支援センターは、地域の身近な相談窓口です。高齢者の介護や成年後見制度の利用など生活全般にわたる相談を受け、関係機関との連絡調整をおこなっています。※ご相談希望の方は、事前にご連絡ください。

永田地域包括支援センター

南区永田南2-16-31

☎045-711-8612(相談電話)

月曜～土曜 9時～18時

日曜・祭日 9時～17時

※時間外は相談専用コールセンターに転送し対応します。

発行元: 南永田山王台地区社会福祉協議会

明るい未来へ誰もが安心して暮らせる温かい街

地区社会福祉協議会は、住民が自主的に活動するために、連合町内会単位に結成されている組織です。下記の内容を基本理念として行動しています。

- ① 住民参加による地域福祉活動
- ② 住民の福祉課題を地域全体の課題ととらえ、課題解決に取り組む。
- ③ 誰もが安心して安全に暮らせる街を作っていく。

【編集後記】

昨年は予想もしていない熊の出没や直下型地震等々多くの被害が出てしまいました。世の中で大切な命を守ることに、それには、先ず自分が健康であることです。今回は健康をメインに発行いたしました。何時自分や家族にふりかかって来るかも知れないことです。地域の各種イベントに参加し自信を持って積極的に健康維持に努めましょう。(櫻木)

【編集委員】

伊藤・青山・菅田・山本・櫻木・岡本・永田CP・南区社協

さか道ころころ

第32号

発行: 南永田山王台地区

社会福祉協議会

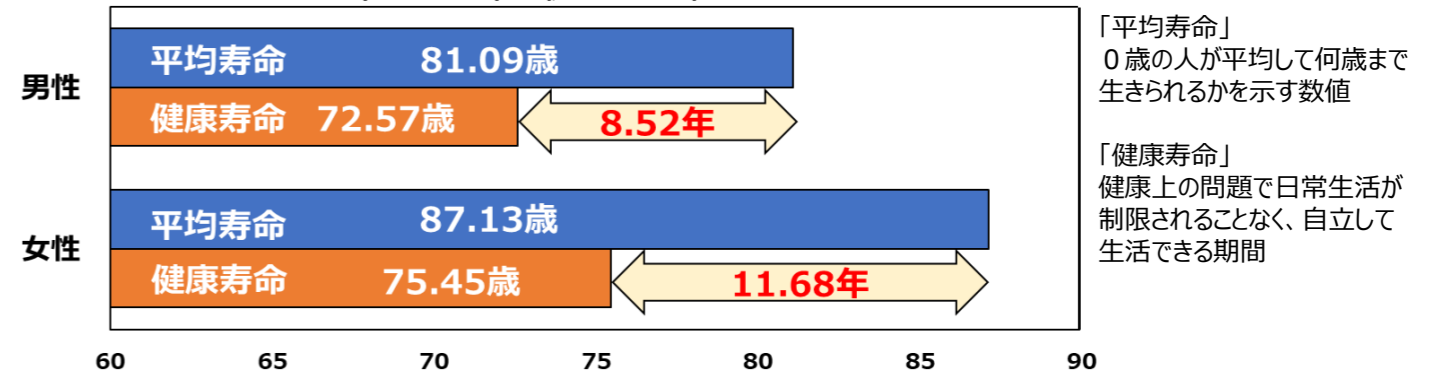
発行責任者: 伊藤 建蔵

発行日: 令和8年2月20日

「温かい街づくり研修会」開催

毎年開催しております地区社協「温かい街づくり研修会」を、「健康寿命をのぼそう!!」というテーマで開催します。いくら寿命が長くても、ベッドの中では楽しめません。健康寿命を知って、対策を考える...もし介護や支援が必要な状態になったときに、上手に「介護保険」を使うには...健康な今のうちに知っておくべき知識を学びましょう。

平均寿命と健康寿命との違い



※平均寿命: 厚生労働省「令和6年簡易生命表の概況」 ※健康寿命: 厚生労働省「健康寿命の令和4年値について」

南永田山王台地区社協主催

～令和七年度 温かい街づくり研修会～

「健康寿命をのぼそう!!」

地域で知り、来る将来に向けて一緒に学んでみましょう

日時: 令和8年3月28日(土) 13時30分～15時

会場: けいあいの郷山王台 1階地域交流室(永田山王台39-1)

- 内容: ①「健康寿命」とは
②「介護保険」の基礎知識

どんなことができる? 申請方法は?

当日参加者には、「ヨコハマ版 地域で取り組む!

フリー!フリー!フレイル予防 応援ガイドブック」を贈呈します

【申し込み】

永田地域ケアプラザへ

電話☎もしくは来所にて

お申し込みください

☎045-711-8611



地区民生委員児童委員協議会から

令和7年12月1日付けて、当地区の民生委員児童委員が一齐改選となりました。高齢者の定期訪問事業、子育て支援など地域の身近な支援者として活動していきます。
 会長：山本裕子、副会長：上村益美、会計：吉田洋子の役員を選出しました。(山本)

各地区の担当を地図上に示します。(再):再任 (新):新任

山王台 B 青山 記恵子 (再)
 山王台 C 白須 里美 (新)
 南永田北 櫻木 耕二郎 (再)
 南永田東 吉田 洋子 (再)
 南永田南 佐藤 睦子 (再)
 南永田西 阿部 貴子 (新)
 山王台南 欠 員
 南永田中 稲田 勝明 (新)
 山王台 A 山田 眞弓 (新)
 山王台西・コスモヒルズ 山本 裕子 (再)
 南永田第一 上村 益美 (再)
 主任児童委員 落合 美也子 (再)
 主任児童委員 檜波田 洋子 (再)

【すみれ会】

今年度も高齢者食事サービス「すみれ会」は、南永田町内会館と山王台会館に分かれて実施しました。

山王台会館		南永田町内会館	
5月21日	脳トレゲーム	6月18日	脳トレゲーム
11月19日	もしも手帳	12月17日	もしも手帳
3月18日	ビンゴ大会(予定)	2月18日	ビンゴ大会

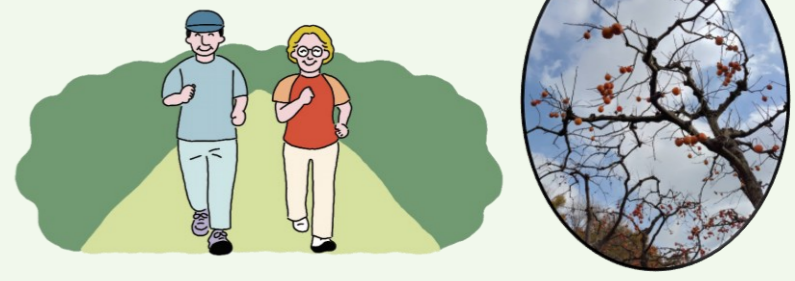


【保健活動ウォーキング】

12月2日、英連邦墓地とこども植物園へのウォーキングを開催しました。参加者15名、みなみ台公園から英連邦墓地へ。いつもながらきれいに整備された墓地では、紅葉や黄色に色づいた大銀杏の木が私達を迎えてくれました。

清々しい空気の中、深呼吸したり、散策したのちこども植物園へ。植物園では紅葉はもちろん、まだ残っている秋薔薇を楽しみました。晩秋での開催でしたが、晴天に恵まれ日頃のストレスを解消できたウォーキングでした。今年もまたウォーキングの計画があります。多くの方が参加して頂ければ幸いです。

(保健活動推進員 西村)



【グラウンドゴルフ大会】

令和7年11月16日(日)、永田みなみ台公園にて「第21回南永田山王台連合町内会グラウンドゴルフ大会」が開催されました。当日は、3町内会・3自治会に加え、みなみ台・永田東・井土ヶ谷選抜チーム、そして会長チームが参加しました。競技は2ラウンド制で実施され、男女各3名の構成が整わないため、上位3名のスコア合計を成績としました。優勝 山王台西自治会、準優勝 南永田北町内会、第3位 みなみ台・永田東・井土ヶ谷選抜でした。南永田山王台グラウンドゴルフ同好会は、毎週月曜日と木曜日の午前中、永田みなみ台公園で練習を行っています。初心者の方でも気軽に参加できる和やかな雰囲気のできる会です。健康づくりや仲間づくりに、ぜひ一度足を運んでみませんか。(菅田)

