



六ツ川大池地区 社協だより

つなげよう広げよう健康な「まち」

令和7年1月24日発行
六ツ川大池地区社会福祉協議会
会長 佐藤 正俊
編集委員長 山内 由佳



地域のみな様のご理解とご協力に支えられ、昨年も六ツ川大池地区ではたくさんの行事を実施することができました。心よりお礼申し上げます。どの行事についても参加して下さった方、特に子どもたちの参加が多かったようでとてもうれしく思います。今後もますます「うちの地域ではこんなに楽しい行事がたくさん！」と自慢していただけるような六ツ川大池になっていくことを期待しております。寒さも厳しさを増しておりますので、体調を崩されませんようにお気を付けてお過ごしください。



六ツ川大池地区 平成6年度行事紹介



4月

歩こう大会



年度初めの恒例行事です！コロナ禍でお休みの時期を経て美味しかったカレーライスの提供も残念ながらなくなってしまいました。それでもたくさんの方々にご参加いただき楽しんでいただいております。今回も幅広い年代の方が思い思いにウォーキングを楽しみました。また災害時に役に立つ耐熱用ポリ袋でご飯を炊く方法を実演しました。まだご参加いただいたことのない方ぜひご参加ください！



6月

プラレール大会



小さな子どもたちに人気のプラレール大会。ご家族で楽しめる行事です。今回もたくさん子どもたちが集まり、元気に遊ぶ姿や笑顔がたくさん見せてくれました。プラレールの他、シルバニアファミリーもご用意しております。次回もたくさんのご参加お待ちしております！



ボッチャ体験会



今回で2回目の開催となりました。ボッチャはジャックボールと呼ばれる白い球を目標に、赤・青それぞれのボールを投げたり転がしたり、他の球に当てたりしながらいかに近づけるかを競う競技です。初めての方でもすぐに楽しめます。体験会を通して六ツ川大池地区でもボッチャ人気が高まるかもしれません！



7月

グラウンドゴルフを楽しもう会



こちら楽しみな恒例行事のひとつ。日頃の練習成果を披露し競い合う年に一度の機会とあって、みなさん気合充分で望まれていました。このような機会があると日々の練習のモチベーションも上がりますね。来年度も楽しみです。



9月

ソフトボール大会



前回とおなじく素晴らしい青空のもと熱戦が繰り広げられました。一般の部とシニアの部に分かれて戦います。日々練習している人も久しぶりにソフトボールを触る人も応援する人もチーム一丸となって優勝目指してがんばりました。



10月

健民祭



天候にも恵まれ 48 回目の健民祭がおこなわれました。今回はお子さんの参加がとても多く感じられました。競技内容も幅広い年代に楽しんでいただけるものになっています。競技や応援を通してご近所の方との交流や親睦が深まる行事です。



11月

みんなの音楽祭



みんなの音楽祭は小中学校の子どもたちや団体の方々が日頃の練習の成果を地域の方々に発表する場となっています。毎回たくさんの方に楽しみにしていただいている行事です。素晴らしい演奏や合唱やダンスに大きな拍手が送られました。



12月

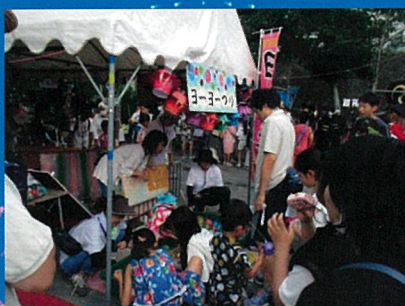
子ども映画会



今回の上映作品は「ミニオンズフィーバー」でした。こちらの映画会も子どもたちに楽しみにしていただいている行事です。上映が終わると「ミニオンズおもしろかった!」とお話ししてくれました。



自治会町内会のお祭りも大盛況でした!



民生委員・児童委員ってどんなことをしているの？



～地域の見守り活動～

地区民児協 小川博芳

六ツ川大池地区は高齢比率が区内で最も高く、支援を必要とする住民が年々増えております。求められる支援の内容も多様化・複雑化しており、高齢者の地域支え合いのまちづくりの取り組みとともに、委員が高齢者に寄り添いながら見守り活動をしております。

人口16,516人 75歳以上3,210人(19.4%) うち介護認定1,048人(18.6%)
2022年9月状況<住民基本台帳情報より>

① 住民の困りごとを地域に発信する



日常生活のなかで困りごとへの直接的な支援は、本来の役目ではありませんが一人ひとりが担当区域の見守り対象のすべての困りごとに対応することは不可能です。しかし無理なく継続できる支援の仕組みを考え、見守り者の日常生活を知る民生委員・友愛推進員・保健活動推進員が連携をとり、地域の人の困りごとを守秘義務を守りながら行政につなぐ役割をしています。



<ケアプラザ交流会>

② 地域を安心できる居場所に

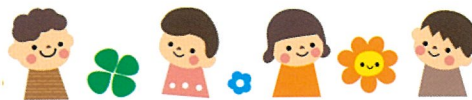


昔からの知り合いである隣同士であっても一週間以上顔を合わせることがないといった話を聞くことがあります。自治会町内会単位で組み込まれているサロン活動は、希薄化する関係をつなぎ直すとともに、困りごとを抱えている人の発見や見守りに重要な役割を担っています。閉じこもりがちな高齢者をサロンに誘い、「食」の提供をしながら和やかな雰囲気の中で悩みを相談し、見守りをする関係が生まれる場所づくりをしています。



<障がい者対応研修会>

③ 寄り添う支援を連携



地区社協と連携して定例会やサロン、子ども映画会、ミニ集会、地域の行事においては委員相互の関係と関係機関からの情報に加え全員の意思疎通を図るように努めています。さらに健民祭やみんなの音楽祭等の行事では、地域の身近な相談相手見守り役として活動しています。見守りを通して把握した高齢者の地域行事へのお誘い、自治会町内会と連携し災害に備えて高齢者や障害のある方などが参加する防災訓練に協力しています。また、委員相互の親睦を図り子ども食堂などの居場所づくりをサポートしながら地域の中で子どもたちが元気に過ごせるように見守りをおこなっています。子育て世帯や障害のある方、福祉に関する様々な相談に応じて区役所や地域ケアプラザ、区社協につなぐ役割を担っています。



<子どもオーラルケアボランティア>



<子ども食堂ボランティア活動>



健康サロンカフェ「やすらぎ」



毎月第2・第4木曜日、11時から14時まで
連合自治会館で開いています。会費100円で
美味しいコーヒーも用意しております。



好きな時間にお友達とおしゃべり、ゆっくり
お一人でお茶のみに、また打ち合わせなどに利
用してください。DVDでラジオ体操も流して
おります。少し体を動かすのもよいのでは。

代表 森本 安子

**日時:毎月第2・4木曜日
11:00~14:00**

場所:六ツ川大池地区連合自治会館

参加費:100円



ラジオ体操で
運動不足を解消!



スタッフ一同お待ちしております!



支え合いグループ すみれ



ご利用出来る方 : 六ツ川大池地区在住の65歳以上の方(原則として)
ご利用申込(受付): 月曜日~金曜日 午前9時~午後2時

お申込は
(お問い合わせ先)

090-1215-1745

まずはお気軽に
お電話ください

1時間:600円(単位時間は1人あたり、延長は30分毎)

※交通費、その他労力以外の費用は利用者負担 その他ご不明な点をご相談ください

この事業はトモニー助成金と六ツ川大池地区連合自治会の補助金で運営しています



協力:六ツ川大池地区連合自治会・六ツ川大池地区社会福祉協議会