

ひだまり

永田みなみ台地区社会福祉協議会

第26号

2024年3月発行

発行責任者 加藤倫子

地区社協広報委員会

永田みなみ台地区社協 全国福祉協議会会長賞受賞

永田みなみ台地区社会福祉協議会の皆さま、この度は「全国社会福祉協議会会長表彰(優良活動表彰)」の受章、誠におめでとうございます。

長年にわたる皆さま方のご功績に感謝を申し上げますとともに、深く敬意を表します。

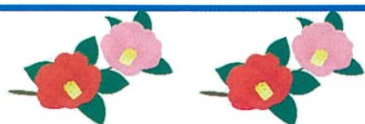
この表彰は、横浜市内の地区社協 256 団体から毎年1 団体のみ推薦されるものです。

貴地区社協の「見守り隊」や「おしゃべり会」をはじめとする様々な活動の積み重ねが、住民相互の交流・支えあいの取組として「地域の誰もが安心して暮らせるまちづくり」につながっているのだと改めてお礼申し上げます。

区内に目を向けてみますと、約3年にわたるコロナ禍や被災地の支援などを通じて「人と人とのつながり」の大切さが再認識されているところです。引き続き永田みなみ台地区のスローガンとして掲げておられる

「誰もが笑顔でつながるまちづくり」に向けてお力添えをいただきますよう宜しくお願いいたします。

(南区社協事務局長 助廣氏)



おしゃべり会



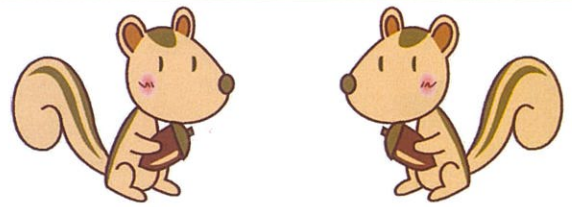
1月29日、「おしゃべり会」を4年ぶりに全体集合の形で永田地域ケアプラザを会場にして開催しました。今回は初の試みとしてタクシー会社へ送迎をお願いしました。参加される方に事前アンケートを実施し、実際に車を確認しながら打ち合わせをし、会場までの送迎にタクシーを用意したところ、7名の方が利用されました。

(協力：アイ株式会社アイ交通)

久しぶりに会えた人や初めて参加された方、あちこちで話に花が咲き、「ほっとダンディーズ」のギター演奏と一緒に懐かしのメロディーを歌いました。お弁当を皆さんと一緒にいただいたのも久しぶりでした。



子育てサロン まんま



弥生3月1日(金)に「まんま」が開催されました。

当日は5組の親子と永田保育園から園児と先生が訪れてくれました。新型コロナが流行して園児との交流はストップしていましたが、今月から復活することが出来ました。お部屋はとても賑やかになり、ほっこりとした時間となりました。

「まんま」では、季節折々の作品が作れるように準備しています。2・3月は鬼の折り紙を折ったり、おひな様の壁飾りを持って帰っていただきました。



2月まんま「節分」



3月まんま「ひなまつり」



令和6年度「まんま」開催予定日
(毎月第1週金曜日 5月は2週目)

4月5日	10月4日
5月10日(第2)	11月1日
6月7日	12月6日
7月5日	1月休み
8月2日	2月7日
9月6日	3月7日

※10:00~11:45まで
会費100円

子どもの居場所



昨年12月3日、「SUNSUN」はクリスマス会を行い、サンタさんの親子がプレゼントを持って来てくれました。日頃は、子どもたちの参加ですが当日は団地に住んでいる外国人の大人も参加して大勢でビンゴゲームをやって楽しみました。



「SUNSUN」がプレオープンして、1年が経ちました。月1回、第1日曜日の10時~子どもや親たちが“ほっとサライ”に集まってきました。みんなが思い思いの時間を過ごし、親も子どもたちが遊んでいる間、地域の皆さんと子育ての相談や情報交換の場にもなり、癒やされる時間になればと思います。



令和6年度「SUN SUN」開催予定日
(毎月第1週日曜日 5月・11月は2週目)

4月7日	10月6日
5月12日(第2)	11月10日
6月2日	12月1日
7月7日	1月休み
8月4日	2月2日
9月1日	3月2日

映画観賞会 カンパニユラの夢

地区社協研修

作品のテーマは「超高齢化社会とひきこもり（8050問題）」です。どのような背景があるのか、身近な出来事であることを映像を通して学びました。映画鑑賞後は感想をグループにわかれて共有し、南区役所生活支援課職員からひきこもりの支援についての情報提供もありました。「見守ることの大切さ、本人の気持ちを尊重し、地域が温かい場所にできたら良い」といった感想がありました。



8050問題って？

近年、主に「80代」の高齢の親が「50代」のひきこもりが長期化した子を支えている家庭が増えています。「8050問題」とは、こうした家庭が地域社会との接点を失い、将来への展望が見いだせない超高齢化社会における新たな社会問題です。



おしゃべりサロン

開催日：毎月第3木曜日

時間：10時～15時

場所：2街区集会所

参加費：100円



お茶飲みしながらおしゃべりしたり
囲碁や将棋、麻雀などで過ごしたり
誰でも参加できる☆憩いの場☆です。

皆様どうぞご利用ください。

♪不定期でイベントも行います♪

百人一首の集い

1月17日（水）ほっとサライで20名の方が集まり百人一首を行いました。この日初めての方も参加されいつもの様に、にぎやかに始まり、間でお茶とお菓子をいただきながらおしゃべりがはずみました。続いて記念品をかけたの坊主めくりを行いました。これは運がほとんどをしめ、最後に姫を引いた人が勝つと言うものです。初めて参加された、おばあちゃんとお孫さんも楽しかったと言ってくれ、楽しい時間を過ごしました。

開催日：毎月第2水曜日 14時から

場所：ほっとサライ

※飲み物代100円が必要です。

次回は4月10日（水）です。



見守り隊

日頃の“ちょっとしたお手伝い”
に対応しています



【対象】

原則 75歳以上の方

※料金は無料です。

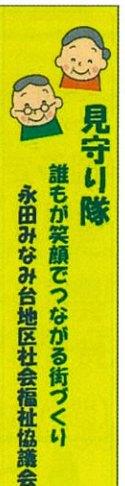
困ったときにはお電話ください！

受付担当 10時～17時（月～金）

加藤 倫子（713-3735）

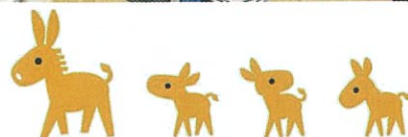
お手伝いしてくれる方を募集しています！

現在、隊員を募集しています。あなたの時間を地域の方のために貸していただけませんか？



認知症サポーター養成講座

1月11日(木)永田台小学校で認知症キッズサポーター養成講座が行われました。5年生60名と担任の先生が参加され、認知症の方との接し方を学びました。寸劇では代表の児童と先生に実際の対応の例などを演じてもらいました。子どもたちも地域の状況を理解していて、真剣に耳を傾けてくれ、「対応の仕方がよくわかった」「認知症の人を見かけたらポイントを思い出して声をかけたい」などの感想がありました。



永田台小6年生に感謝を込めて

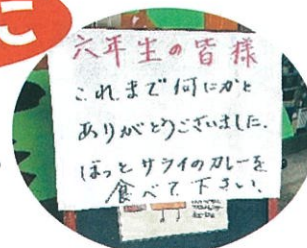
2月23日(金)今年度も卒業する6年生に、ほっとサライの皆さんが日頃の感謝の気持ちを込めてカレーをふるまいました。冷たい雨の降る日でしたが、温かい交流と美味しいカレーで心がほっこり温まる日となりました。子どもたちからも「野菜とお肉がゴロゴロ入った美味しいカレーをありがとうございました」「また食べたいです」と嬉しい感想が聞かれました。引き続き来年も実施したいと考えています。



子どもたちの感想



思いを形に



始まります!

フレイル予防で健康長寿な勉強会

年間予定(令和6年度)

開催日: 毎月 第1木曜日 13:30~14:30

※令和6年8月、令和7年1月はお休み

会場: 2街区集会所

持ち物: うわばき、飲み物、手拭きタオル、筆記用具

【問い合わせ・お申込み】 永田地域ケアプラザ ☎711-8611 (担当: 江藤)

4月の開催 おしらせ

☆日時: 4月4日(木)

☆時間: 13:30~14:30

☆参加費: 無料

☆介護予防体操



編集委員

- ・加藤
- ・青柳
- ・荒木田
- ・石塚
- ・猪股
- ・南区社協
- ・永田地域ケアプラザ



加藤 記

むかし昔、四人兄妹が夜寝る前に枕元で、父親が「三国志」や「西遊記」を読み聞かせてくれました。次の日は最初に寝た末っ子の所から続きを読んでくれました。その思い出があったので私も子供にと寝る時に息子と娘に読み聞かせることにしましたが、息子には雑音としか聞こえなかった様で「うるさくて眠れない」と言われてしまいました。親不孝もの!!

えんがわ日記