

みどりとかぜと

ちょっと！！ 立ち寄ってみませんか？

地域や近郊には障がいのある方が活躍しています。



にこにこ みなみ

南区役所一階

(障がい児者団体連絡会・共同運営施設)

- ♥ 区民の皆様と障がいのある方とふれあう場として
また、社会参加の場を目指してオープンしました。

広報委員がおじゃましてきました。
店内は、清潔に整頓され 明るく居心地の良い雰囲気
でした。こだわりのコーヒーとケーキも美味しく、
区役所へ用事でお出掛けの時、買い物や散歩のひと休みに
立ち寄るのも、おすすめです。



かわいい看板



作品 陳列棚

パンetカフェ

どんとこい・みなみ 内

(地域活動ホーム・社会福祉法人横浜共生会)

- ♥ 障がいのある方とその家族が、安心して暮らして
いけるように、さまざまな支援をしています。

どんとこいみなみに通っている障がいのある方とスタッフが
常時12~13種類のパンを手作りしています。
とても丁寧で、真面目に作っている所を見学してきました。
スタッフの皆さんの接客が明るく和やかで、店内は清潔
で落ち着いた雰囲気です。
出来上がると同時に、次々とお客さんがパンを購入して
いきます。
喫茶店の中でドリンクと一緒に食べることもできます。
ランチタイムなどに利用してみたいかがでしょうか。
私たちもおなか一杯になりました。



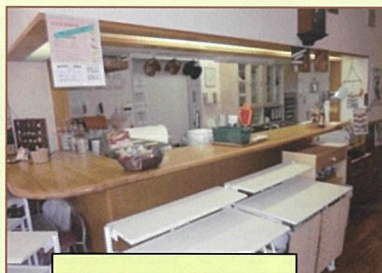
具材の練りこみ作業



生地の発酵待ち



入口の看板



喫茶カウンター



販売用陳列棚
売れ行き 好調！

中村地区 ちょこっとボランティア

「発足主旨と経緯」



中村地区は、一人暮らし高齢者や高齢世帯が多い地域ですが
日常生活が安心して不便なく暮らすには、皆さんで支え
合う環境が望まれます、そこで「ちょこっと ボランティア」
という取組が立ち上がりました。

「ご利用の案内」

基 本 *利用いただける方

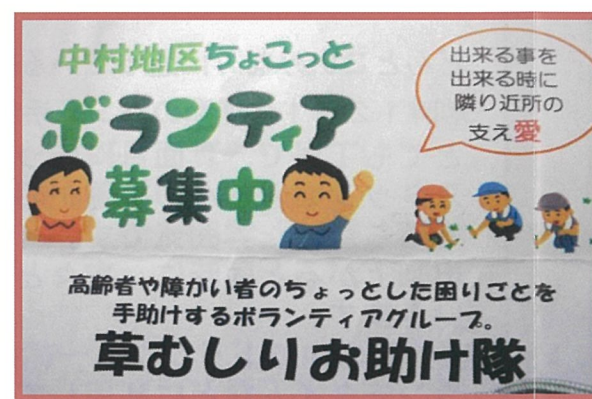
1. 一人暮らし世帯の方
2. 高齢者のみの世帯の方
3. その他特に必要と認められる世帯の方

ボランティア・ミーティング



「支援できる内容」

1. 高齢者の住宅居住支援の観点に立って草むしり、簡単な枝切り
電池交換・電球取り替え・換気扇の掃除など。
2. 作業日は原則 月・金曜日は午前9時から12時
水曜日は午後1時から午後4時
3. 利用料 ボランティア一人当たり1時間500円程度、
材料は実費利用者負担



「実 例 の 流 れ」

- * 某月・某日「中村ケアプラ」より、ボランティア担当に中村地区・某所へ調査依頼有り、後日一緒にお宅訪問見積もりを実施いたしました。
- * 物件は、主人を亡くし2年ほど家（庭・木）の手入れがままならず
放置された状態でした。（写真参照・作業前）
- * 依頼者に、プロの植木屋さんの様にはできませんが、2日間の予定を頂き実施いたしました。

作業前



作業後



- * 翌週に、ボランティア4名にて（午前9時から正午まで）作業実施
結果は、4名*2日間*3時間の作業でした。（ゴミ袋20袋）（写真参照・作業後）

ボランティアの声

- * 下見の際・出来る事・出来ない事の確認をする事。
- * 植木屋・業者レベルの作業は出来ない事を伝える。
- * 必要の物品は、用意して頂く（ゴミ袋等）又、後日ゴミの日に、小出しを願う。

申込み・問い合わせは、中村地域ケアプラザ
生活支援事業担当 神谷まで！ ☎045-260-5100

広い園庭 優雅な園舎
明るく育つよい子ども

玉泉寺幼稚園

東橋際パンビの通園バスが送ります

南区中村町1-6-1
☎045-261-0609

水まわり 浴室・キッチン・洗面・トイレ・水回りの新設・リフォームの設計・見積・施工...
ライフパートナーとしていつでもご相談承ります。

建設業 管工事業 県知事許可(般24)第22964号

鴨下工業株式会社

フリーダイヤル ☎0120-268126

■ショールーム 〒232-0033 神奈川県横浜市南区中村町3丁目198-6
■ホームページ <http://www.kamosita.co.jp/>
■営業時間 (平日) 午前9:00~午後7:00 (日曜・祭日) 午前10:00~午後6:00

在庫商品 お客様の
ご希望によりお急ぎの
工事にお応えします。

あらゆる葬儀をプロデュース

株式会社 伊藤

横浜市南区万世町1-15
TEL 045-231-5235
式場 清心館 南区中村町1-3-6

施設連絡会 平成28年9月7日(水) 場所：中村地域ケアプラザ



前回同様、防災に対する意見交換を行い、9月以降の各施設の行事予定を確認。今回は相模原市の「(知的障がい者施設) 津久井やまゆり園」の事件の直後であり、防犯に対する話し合いもしました。



中村アカデミア 平成28年10月7日(金) 場所：中村地域ケアプラザ



中村地区社協の活動をする上での諸問題を理解し、解決に導くために開く勉強会です。

今回は 福岡宏先生を講師に迎え、認知症について研修会を開きました。
グループ討議後、地域での見守りの再確認をしました。



中村地区大運動会 平成28年10月16日(日)

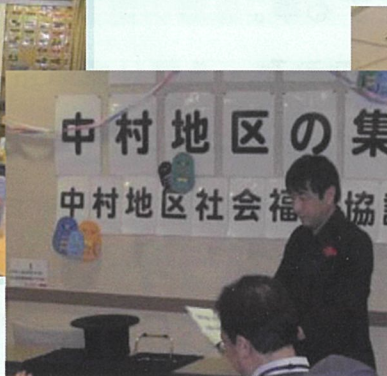
場所：中村小学校

秋空の元盛に、運動会は開催されました。
鈴割・大玉ころがしや町内対抗リレー競走、
平楽中 吹奏楽部の演奏と健康体操教室の
演技も披露され、楽しい一日を過ごしました。



いきいき中村地区の集い 平成28年11月19日(土) 場所：中村地域ケアプラザ

中村ケアプラザで「中村体操教室」やコーヒーとお菓子をいただきながら「すずらん」の皆さんの歌と指導により懐かしい歌を全員で合唱しました。
最後に、「町の手品師」関水佳郎氏の見事な演技で楽しいひとときとなりました。



発行日 平成29年3月31日
発行者
中村地区社会福祉協議会
責任者 吉井 肇
中村地域ケアプラザ 内
電話 045-260-5100

おいしい お米の注文は！

(有)吉井米店



本店 〒232-0034 横浜市南区唐沢71番地

TEL 045-251-3133

赤門店 〒231-0051 横浜市中区赤門町1-4

TEL 045-231-4244

(株)共信住設

横浜市指定工事店

水回りの事はおまかせ！

リフォーム(風呂場・トイレなど)

横浜市南区八幡町18-2

TEL 251-9166

