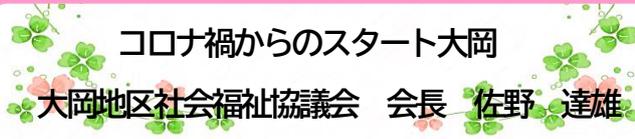




大岡公園の花

2024年3月20日
大岡地区社会福祉協議会
発行責任者：佐野 達雄



コロナ禍からのスタート大岡

大岡地区社会福祉協議会 会長 佐野 達雄

大岡の力を集めて♡

皆さん！ 能登半島で初災から2か月たっているのに救助・支援がなぜ遅れたのか、半島・へき地・陸の孤島だからしかたなかったとしても「これは間違いなく人災」です。そもそも、石川県の震災の被害想定が甘すぎました。大岡地区東側の大岡と西側の中里には急傾斜地があります。想定される地震対策を見直してみましょう。

大岡地区はスモール開催など行事を止めることなく進めて来ました。

今年は今までの実績を積んできた各行事を元に出るだけ戻しながら、多くの方々の協力が必要ですが進めていきたいと思えます。

今年も暑い季節になりそうで、負けずに一歩ずつ歩んでいきましょう。

大岡地区連合町内会

会長 浅田 稔

日ごろより大岡地区の自治会活動にご協力を賜りまして誠にありがとうございます。心から御礼申し上げます。

残念ながら、1月1日に能登半島地震が発生しました。震災でお亡くなりになられた方々に心よりお悔やみ申し上げます。

被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に協力出来る地域を目的に大岡地区では自治町内会、社会福祉協議会、各団体の集合した連絡協議会、学校連絡会など皆様の協力で異世代交流イベントなどを開催しています。一人でも多くの皆様に参加していただいで顔見知りとなり「みんなの力」で未来に向かって、私たちの大切な地域を守っていききたいものです。

少子高齢化、担い手不足などの課題もありますが、素晴らしい地域を目指して、さらなる発展が出来ることを心から願っています。大岡地区の皆様が健康で幸がありますように。

今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

大岡地区民生委員児童委員協議会

会長 大谷 信一

今年1月元旦、大災害が北陸地方で起こりました。能登半島地震です。建物は倒壊、朝市通りでは火災が発生、焼失家屋は計り知れません。逝去された方々の多くは、建物倒壊による圧死です。被災者の方々に心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

この大災害の中で、被災者でありながら避難所の切り盛りをしている人がTVで紹介されていました。その方が、インタビューに「何かをしていないと気持ちがふさぎ、不安になる」皆さんに「ありがとう」と言ってもらえるのが何よりもうれしい。と答えていました。この「共に思いやる心」が地区社協のスローガンである「隣近所を大切に、安心して暮らせるまち」造りに繋がると思っています。

さて、「民生児童委員・主任児童委員は何をする人なの？」と聞かれることがあります。いつも「身近なあなたの相談相手です」と答えています。例えば「介護認定を受けたい、生活に困っている、子供の泣き声が頻りに聞こえるが虐待しているのでは等々」こんな相談、困りごとを解決するお手伝いをしている人達が、民児委員・主任児童委員です。

大岡地区社協の4期計画取組目標の一つである「日々のあいさつから顔見知りの関係になろう」を更に具現化するため大岡地区民児協は、4月からあいさつ運動(3G運動)を展開します。あいさつは相手から身近な関係、信頼を引き出す魔法です。「共に支え合い自分らしく安心して笑顔で暮らしていけるまちづくり」を目指して、この運動を推進していくつもりです。

写真で見る地区1年の歩み

7月1日(土) 48名
藤の木小・交通安全教室



8月26日(土) 140名 →
第2回こどもクラブまつり
別所地域ケアプラザ

第13回健康福祉まつり
10月9日(祝) 140名
南小学校体育館

共催団体ノボりが並ぶ



8月26日(土) ↑
第1回ふれあい祭り 中里こども広場
夕闇せまって続々集合 ↓



広い体育館に全員集合 ↓



抽選の景品受け取りに並んで… ↓



はじめに 体ほぐして～ ↑
↓ 車いす体験 初めて？

音楽祭 ! 140名
12月9日(土) 南小学校



上大岡駅大集合で →
三浦海岸へ
三浦健康ウォーク
105名



“異世代交流”でボッチャを楽しむ
2月4日(日) 南小体育館
33名参加 ↓



スポーツ吹き矢で健康増進、仲間づくり

大岡吹き矢の会 代表 飯野 忠明



高齢者が地域の中で人とながら、健康で生きがいのある活動的な生活を送ることができるようにとの目的である

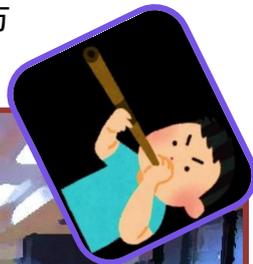
横浜市元気づくりステーションとして2018年にスポーツ吹き矢『かよう吹き矢』の会を立ち上げ2020年に別所地域ケアプラザの開所を機に立ち上げた『大岡吹き矢の会』に統合して現在会員数20名で活動しています。スポーツ吹き矢は誰でもできる健康を目的としたスポーツです。吹き矢式呼吸法では健康効果も期待でき何よりも人との触れ合い、仲間づくりにもなります。是非参加してみませんか。

場所：別所地域ケアプラザ

日時：毎月第一・第三火曜日 9:30~12:00
第二・第四火曜日 12:30~15:00

対象：おおむね60歳以上の方

参加費：1回 300円



大岡ふれあいサポート活動報告

会長 飯野 忠明

ボランティアさんの応募もお待ちしています

高齢者の困りごとを手助けするための「ちょこボラ事業」として、2019年5月にスタートしたふれあいサポートも早いもので5年が経過することとなりました。年々依頼件数も増えてきて、今年度は昨年の30%増の180件ほどに届くのではないかと思います。新規依頼の方も33件あり、地域の皆さんに周知がされてきた結果ではないかと思っています。これからも地域の安心安全の一助になれるよう、皆さんとのふれあいも大切にしながら進めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

主なサービス項目：草刈り剪定・付き添い・買物・掃除・ゴミ出し・電球交換等その他相談に応じます。

活動曜日：原則月曜日～金曜日

活動時間：午前9時～午後5時

利用料金：1時間：600円、30分：300円

ご利用申込み受付：大岡ふれあいサポート

電話：070-7532-5466



R6年度 子育てサロンほっぺ 開催

サロン名	ほっぺ中里
場所	中里町友会館
開催曜日	毎月 第二木曜日 (8月・12月お休み)
サロン名	ほっぺ大岡
場所	大岡第三親睦会々館
開催曜日	毎月 第四水曜日 (8月・12月お休み)
開催時間	午前10時~11時30分迄
対象者	乳幼児(2ヶ月~1歳未満)と保護者
参加費	100円(保険料ほか)



編集後記

コロナ禍も少し落ち着いてきました。以前よりも笑顔で活動する皆様の姿がとても素敵に見える昨今です。大岡地区社協だより第23号の発刊にあたり、コロナ禍からの脱却で明るさを取り戻しつつある各種活動を、皆様方に届けられたら幸いと思い編集をいたしました。社協の各種活動に皆さんも参加して、一緒に笑顔になりませんか。お待ちしております。(大谷 信一)

広報委員

佐野 達雄・飯野 忠明・浅田 稔
大谷 信一・鈴木 新太郎・小嶋 光子
区社協大岡地区担当 内藤 陽介・葛城 洋子