

あつたか 通信

令和4年4月1日 Vol.7

幸福!

満腹!

声かけ!

太田地区!

防災特集

STAFF CARD

いわち

所属部署: 1215-0100

令和3年度(2021)活動報告

みんなの健康づくり事業



大人のヨガ教室

南太田小学校 100周年



↑
太田地区連合
岩田力 会長
によるご挨拶

赤ちゃん学級



南区役所と太田地区保健活動推進員さんによる
近隣の親子対象 (第1子まで)

みんなの脳トレウォーキング



清水ヶ丘公園
近隣の皆さんどなたでも参加できます

ハッピーストレッチ



清水ヶ丘ケアプラザさんによるストレッチ運動
地域の皆さん対象

南太田3丁目町内会祭礼



「言い訳ですが、神輿は
担いでいません」とのこと

夢見会の配食シーン

南太田1丁目・
清水ヶ丘第1の
皆さん対象



ちとせ会



保健活動推進員と一緒に体力測定を兼ねた配食

タブレット講習会



地区社協・連合・老人会・環境推進・スポーツ推進・青少年指導員・友愛活動員が参加し南区役所によるZOOM会議開催法を学ぶ

◆ ◇ ◆ 編集委員 ◆ ◇ ◆

岩田力	坂口勇美子	池辺三智子
菊池恭子	須川真由美	上村久仁子

問合せ先 岩田力 090-5502-6795

《地震は突然待ったなし》

大きな揺れを感じたり緊急地震速報を受けたら、まずは自分の身を守る。揺れがおさまったら落ち着いて家族や隣近所の状況を確認し、必要な時は避難します。

いつとき避難場所

広域避難場所や地域防災拠点へ避難する前に状況の把握のため地域住民が集まる場所として自治会町内会で定めています

広域避難場所


清水ヶ丘公園一帯など
地震や火災が多発し延焼拡大した場合
身を守るため一時的に避難する場所です

家が倒壊^{とうかい}または焼失^{しょうしつ}し住めない時

地域防災拠点（太田地区では4ヶ所あります）

 南太田小学校

南太田1丁目・2丁目
清水ヶ丘の方

 井土ヶ谷小学校

南太田4丁目の方

 太田小学校

三春台・三春台東の方

 蒔田中学校

ダイアパレス

南太田3丁目の方

避難所の運営

炊き出しや清掃など避難者の皆さんで協力して行いましょう

《風水害は予測可能》

風水害は台風などによる災害が多いので事前に情報を確認して準備ができます。

すいちよくひなん 垂直避難

（頑丈な建物の2階以上
又は近隣の高い建物に避難）

ふうすいがいひなんばしょ 太田地区の風水害避難場所は 清水ヶ丘ケアプラザです

★飲料水・毛布などは各自持参

★ペット類は一緒に連れて行けません

《生活必需品の準備》

●備蓄品の準備

災害発生直後は、食料のほかガスや電気などライフラインを含めた日常生活での必需品の入手が困難になります。最低3日分（できれば1週間分）は備蓄しましょう。

水・・・飲料水は、1人1日3ℓ×3日分×家族人数分が必要です。

※風呂の残り湯等をためておくと、トイレや消火用に役立ちます。

食料・・・クラッカー等調理せずに食べられるもの、缶詰（缶切り不要なもの）などです。

※食物アレルギーのある方は、自分に適したものを備蓄するようにしましょう。

トイレパック…家庭のトイレなどに設置して使用する「凝固剤」と「処理袋」のセットです。

ホームセンターなどで購入できます。

●非常用持出袋の準備

非常用持出…すぐに取り出せる場所に準備しておきましょう。

懐中電灯・ランタン（予備電池も用意） 携帯ラジオ（電池式・手動発電式など）

持ち出せる最低限の水・食料 貴重品（現金・預金通帳・印鑑・健康保険証）

めがね・コンタクトレンズ ビニール袋 マスク 歯磨用品（口腔内の衛生が健康を守ります）





災害はいつでも突然やってくる！！



南太田 1-4 町内会 阿南会長



南太田 2 丁目町内会 高柳会長



← 発電機



100年に1度、50年に1度の話ではありません

びちくそうこはいけん

町内会の備蓄倉庫拝見

南太田 3 丁目町内会

(左から) 鈴木さん・佐久間さん・根岸会長



南太田 4 丁目町内会 永岡会長



清水ヶ丘町内会 須川会長



三春台町内会 牧野会長



三春台東町内会 松本会長



太田地区町内連合会館 岩田会長



↑ 圧縮した毛布



← 発電機