

# 太田 町内会めぐり

## コンフォール清水ヶ丘青葉会の紹介

コンフォール清水ヶ丘青葉会  
会長 小沢 清泉



現在の青葉会は、世帯数130余りのこじんまりしたUR団地の自治会です。

自治会活動の中心は、年1回行われる団地内の「防災訓練」と、毎月行う「健康づくり教室」です。

今回は、特にお年寄りの参加が多い「健康づくり教室」をご紹介致します。毎月、第2日曜日の午前10時から約1時間、団地内の集会所で行い、毎回7～8名の男女のお年寄りが参加しています。

アドバイザーとして、文化部の木村部長が、毎回テーマを決め、座学10分、実技50分の割合で行っています。楽しく和気あいあいの中、体の基本的な動きをスムーズにする体操や呼吸法、椅子を使っの足、腰のストレッチなど「体と心の健康維持」に役立つ内容です。

青葉会は、健康で「安全・安心・清潔」な生活をテーマに住民の皆さんの協力の下で、自治会活動を続けています。



# まち便り



## まちテクラリー



今年度も11月にまちテクラリーが行われました。計330名の参加者で、太田東部地区社協としても大変有意義な事業となりました。来年度も予定しており、掲示板のクイズは、どのような問題になるのでしょうか。秋ごろ掲示板に開催案内が貼られるので要チェックです。

## 太田東部地区民生委員児童委員協議会

民生委員・児童委員14名と主任児童委員2名、合計16名にて活動しております。毎月、一人暮らしの高齢者、高齢者ご夫婦などのご家庭を訪問し、安否確認傾聴などの高齢者等定期訪問事業を実施しております。

主任児童委員は、赤ちゃんとその保護者と共に「子育てサロンぱんだ」などを実施しております。これからも各地域に於いての繋がり、安心・安全で暮らしていける「まちづくり」の担い手の一助になれる事を願い、地区民児協として皆で「ガンバリ」ます。宜しくお願い致します。

また、各地域の皆様とご一緒に、民生委員・児童委員(OB含む)が、自主的に協力させて頂き「オレンジの会」及び太田小学校に於いて、小学生の子ども達を対象に「土曜学習サポート」を実施しております。



# 心ふれあい

## 風通り笑顔つながる太田東部

をめぐりて!

### 地域福祉保健計画振り返り会議



参加者も担い手も  
楽しんでいる様子が見られたため、  
今後も継続して  
実施していきたい。

会食を実施することができ、「来て会食できて良かった」「〇〇さんに会えた」等、  
久々に再開された方もおり、  
みなさん喜ばれていた。



### 地域福祉保健計画振り返り会議について(南区社会福祉協議会)

太田東部地区社会福祉協議会のメンバー(自治会長、地区社協役員、事務局員等)で地域福祉保健計画の振り返り会議を行いました。各自治会町内会にて実施したドンドン食事会に代わる高齢者事業についてグループでの話し合いを行い、みなさん活発に意見交換をされていました。次年度以降も太田東部地区社協として目標に向かって取り組んでいきます。

※地域福祉保健計画とは…地域の身近な生活課題の解決に向け、住民・事業者・行政が協働で取り組んでいる計画です。第4期地域福祉保健計画の太田東部地区のスローガンは「風通り 笑顔つながる 太田東部」です。

### 記事案内

見開きの2～3ページは各町内会が実施した「ドンドン食事会に代わる高齢者事業」についての特集記事です。大事な内容を分かりやすく書かれています。

# ドンドン食事会に代わる高齢者事業

毎年行われている事業から新しい事業まで、各町内会でさまざまな取り組みが行われています。

## ドンドン食事会ってなに？

太田東部地区社協の事業で、春と秋に町内会館や個人宅で高齢者に向けた食事会を行っていました。残念ながら新型コロナの影響により休会することになり、今回それに代わる事業を関係者で話し合っ、実施しました。

### 庚台第一町内会

実施日 令和5年9月17日

#### 実施内容

高齢者や障害者65名を対象に、配食活動を実施し、見守りと安否確認を行いました。



### 西中・前里1・2白金1町内会

実施日 令和5年12月10日・12月24日

#### 実施内容

芋煮会、老人会、クリスマス会、バンド演奏、ビンゴ大会など、従来実施していた行事をより一層充実した内容で開催しました。



### 久保山南町内会

実施日 令和5年9月16日・11月25日

#### 実施内容

敬老のお祝いとして、タオルを持参しての個別訪問や、まちテクラリーでのクイズの景品を支給しました。



### 清水ヶ丘第二町内会

実施日 令和5年9月17日

#### 実施内容

328名の高齢者を対象に敬老の日のお祝いとして記念品を持参し、訪問活動を行いました。



### 庚台第二町内会

実施日 令和5年11月30日

#### 実施内容

高齢者を対象に食事会を開催。当日は、19名の方が参加し、食事だけでなく、皆さんで楽器演奏に合わせて歌うなど、参加者の楽しんでいる様子をうかがうことができました。



### コンフォール清水ヶ丘青葉会

実施日 令和5年7月9日

#### 実施内容

高齢者の日常の「健康づくり」とお互いの「コミュニケーションづくり」の取組をテーマに健康の三原則についての講習や正しい姿勢での歩き方講座などを実施しました。



### 三春台東町内会

実施日 令和5年9月15日

#### 実施内容

77歳以上の町内会会員を対象にお祝い品としてバスタオルを持参し、訪問活動を行いました。



### 前里町三丁目町内会

実施日 令和5年12月24日

#### 実施内容

クリスマス会で子供からお年寄りまで、くじを引いたり、プレゼントやお菓子、食事を配りました。



### 前里町四丁目町内会

実施日 令和5年10月17日

#### 実施内容

高齢者の方を対象に高齢者給食会を実施しました。

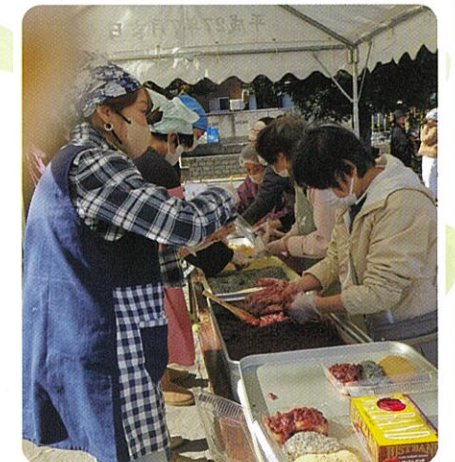


### 三春台町内会

実施日 令和5年9月16日

#### 実施内容

敬老会(71歳以上の方)の205名対象に赤飯、タオルを持参し、訪問活動を行いました。また、別日には、老人会や盆踊り大会、餅つき大会なども開催しました。



### 伏見町町内会

実施日 令和5年9月18日

#### 実施内容

敬老の日に長寿を祝い、これからも元気で過ごしていただくことを祈念し、町内70歳以上の方々に祝いのお菓子を配布し、訪問活動を実施しました。



太田東部地区は、地形が平地と山が2つで構成されています。高齢者が1ヵ所に集まる事は難しく、普段から高齢者の事業を行っている町内会を応援する形で実施しました。