

民生委員と福祉・医療関係者連絡会

8月19日(火)に浦舟ケアプラザで開催され、研修会として【南区の生活困窮の状況と支援】【高齢者の住宅と施設入居】についての講演の後、交流会が行われました。日々の生活や高齢者の方でお住まい等お困りのことは【南区役所生活支援課】にご相談下さい。

高齢者サロン ひだまり

8月は頭と体を駆使してビーチボールのスイカをビニールバットで割り、スイカ割り。最後に冷たいスイカをみんなでいただきました。

開催：第2水曜（1月休み）

13:30~15:00

参加費：100円

場所：

高砂町内会館



民生委員・児童委員の活動紹介

民生委員の日活動強化月間 (5月12日~18日)

5月12日(月)に南区役所1階多目的ホールで行われました。活動パネルの掲示や啓発品を提供、相談コーナーも設け、民生委員・児童委員の活動を紹介しました。

子育てサロン ほっとmom

2歳未満のお子さんと保護者の居場所です。親子体操、お誕生会、読み聞かせ、楽しくお喋りしましょう。

開催：第3火曜

10:00~11:30

(1・8月除く)

参加費：100円

場所：お三の宮連合町内会館



ふれあい食事会

6月28日(木)に開催されました。

今回は大変美味しいカレーライス。なぜ美味しいか？それは民児委員が買出しや前日の下拵え、当日は手作りで愛情をこめ調理をしているのです。男性陣のジャガイモや人参の華麗な皮むきやきざみ。不揃いのおいしさです。食後は楽しい脳トレゲームや歌声喫茶、皆さん、童心にかえって楽しいひと時を過ごしていました。



お三の宮地区 令和7年度 後期の活動のお知らせ

●ふれあいスポーツ大会

誰でも参加できるお三の宮スポーツ大会を、令和7年は11月9日(日)に日枝小学校運動場で開催します。普段あまり運動しない人や高齢者、子どもでも安心して参加できる競技が中心です。

- ・大玉運び...大人も子どもも力を合わせてビニール風船を運びます。
- ・玉入れ...大人は遠くから、子どもは近くから。距離を工夫して挑戦。
- ・お買い物競争・宝物探し...ゆっくり歩きながら笑顔で参加。
- ・スプーンリレー...大人も子どももゆっくりと対等に勝負できます。

賞品もたくさん用意しています。青空の下、散歩するつもりで是非ご参加下さい。雨が降っても体育館で縮小して開催します。



大玉運び



玉入れ

一その他の下半期行事予定一

- | | | | |
|---------------|--------|-------------|-----|
| ●健康測定会（保活主催） | 10月6日 | ●お三の宮地区ウォーク | 11月 |
| ●ペットボトルロケット大会 | 10月26日 | ●地域拠点防災訓練 | 2月 |
| | | ●グランドゴルフ大会 | 3月 |

<変更・中止の場合があります>

お三の宮地区だより一連合町内会・社会福祉協議会一編集委員会（令和7年度 前期号）

編集責任者：有藤勲 編集委員長：宮園康彦

メンバー：米田裕信・菊地勝実・小林孝伸・高木義人・宮沢耕三・並木五郎・武部竜仁

水野成子・館野俊雄・下山和代・佐藤道子・大西恵子・伊東由紀 編集：須加佳江

地区社協HP
は、こちら
から。 →



お三の宮地区だより 連合町内会・社会福祉協議会



令和7年度 前期号

日枝神社例大祭



お三の宮秋祭り



令和7年9月12日(金)~14日(日)、9月中旬としては記録的な厳しい暑さと湿度の中、お三の宮日枝神社例大祭が盛大に執り行われました。13日には「神社大神輿巡行」で地域を回り、夕刻には伊勢佐木モールより神社に向けて提灯行列。また各町内では「山車」を引く子どもたちの元気な姿が見られました。今年は三町合同の「山車」行列という新しい試みも始まり時代に合った祭の形を模索した年ともなりました。

子どもたちと山車が町内をまわりました



地域の伝統を示したり、疫病を沈める役割を担う「山車」。子どもたちの笑顔と共に町内を回ります。「先頭で山車を引けて嬉しかった!」「楽しかったよ!」「暑くて疲れたけど、頑張った。」元気な声で答えてくれました。



14日には「町内神輿連合渡御」が盛大に行われ、威勢の良い掛け声が伊勢佐木モールに響きました。



南消防団夏季訓練会

7月6日、今年は特に暑い日差しの中、阪東橋訓練所にて南消防署長、南区長来席の元、恒例の南消防団夏季訓練会が開催されました。南区内を管轄する6つの分団による、普段の訓練成果を披露する操法技術訓練会です。地域の方からの第3分団への温かいご声援、ありがとうございました。各競技に参加するのはそれぞれの分団で訓練を積み重ねた精鋭達です。今年は応急救護訓練と小型ポンプ操法の2種目で争いました。

応急救護訓練は、今年から採用されたより実践的な訓練です。祭りの混雑箇所において群衆事故が発生し負傷者2名発生との想定の下、心肺停止状態の要救助者と、意識あり負傷の救助者を救急隊到着までの間、応急手当を実施する訓練です。第3分団は2位となりました。例年行われている小型ポンプ操法は見事1位で4連覇を達成しました。総合優勝も勝ち取り、総合優勝は3連覇達成です。

1位となった小型ポンプ操法は11月に行われる横浜市消防操法訓練会に南区の代表として参加します。大会に向けて分団一丸となって訓練を繰り返しています。選手だけでなくサポートする団員にもこの訓練を積んでいくことで、高い意識と団結が生まれます。このことは地域防災へ良い影響を与えます。いざという時の為に、高い意識をもって団員全員が取り組んでいます。

今後ともご支援と温かいご声援をお願いいたします。

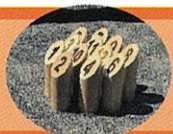


オセロ大会



6月15日(日)オセロ大会が開催されました。相手の一手、自分一手の変化で形勢が変わり、見ている観客も大興奮。結果は高砂町が優勝しました。例年特別チームは上位入賞で活躍頂き、毎回のご協力ありがとうございます。今回もたくさんの子どもの参加があり、競技方法の5名1チームの中に子供1名の申し合わせの変更が必要と考えています。無事終了して安心しました。お疲れさまでした。

モルック大会



昨年からはじめたモルック大会、今年は6月29日に開催しました。事前の練習は2回予定していましたが、残念ながら1回目は雨天中止、2回目の練習会は実施できました。今年はより暑さが厳しく対策が必要でしたが、練習会で本気で楽しんでいる子どもたちの姿がとても印象的でした。

大会当日はモルックのレーンを体育館前の日陰を利用。直接日差しが当たらない工夫をして各ゲーム終了ごとに水分補給を行いました。日枝小の校長先生に涼しい救護室を用意していただきましたが、使用することなく無事おわりました。皆さんがルールを理解していて、勝ち進むチームも惜しくも負けましたチームも多くゲームをすることができ、大いに盛り上がりました。また来年も企画します。多くの参加をお待ちしています。

健康体操会

令和7年度の前期(4月～9月)も毎月皆さんが元気で楽しく過ごせる体作りを目指して、簡単な体操会を開催しています。毎回笑いの絶えない雰囲気の中で体操していますので、お気軽にご参加下さい。

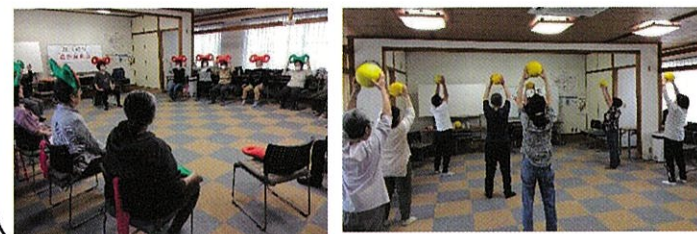
開催日時：毎月第1金曜日(1月休み)

10:00～11:30

開催場所：お三の宮連合町内会館

体操内容：3B体操・チューブ体操・気功

健康第一!

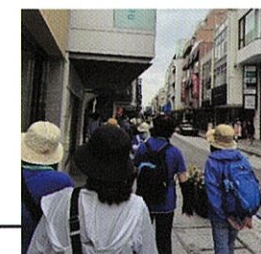


保健活動推進員主催「ウォーキング会」

5月26日(月)、今年も「薔薇を見に行こう!」という意見が多く、去年とほぼ同じコースになりました。

阪東橋公園に集合し、お三の宮地区ウォーキングに出発!中村川から元町へと歩き、ゴールは港の見える丘公園です。途中2度の休憩、水分補給の時間を入れて約4キロ強、1時間半の行程でした。5月の終わりで気温も高く参加者の体調に気を配りながらも全員完歩しました。

来年も5月下旬に計画しています。是非ご参加下さい。



ミニ集会

8月26日(火)午後6時30分からお三の宮地区連合町内会館で「第75回社会を明るくする運動 お三の宮地区ミニ集会」が開催され、たくさんの地域の皆さんにご参加いただきました。「ミニ集会」は連合町内会、南保護司会、南区更生保護女性会が主催し、防犯や安心して子どもたちが育つ街について地域の方と一緒に考える集会です。

共進中学校、日枝小学校の校長先生から学校での子どもたちの様子についてお話しした後、横浜保護観察所保護観察官から「少年非行と立ち直り」をテーマに講話を頂き、最後に町内ごとに分かれて私たちの住む地域における現状を話し合うグループワークも行われ、地域の方々と情報を共有する良い機会となりました。



地区懇談会

地域住民と行政職員が地域の課題を共有し、意見交換を行う「お三の宮地区懇談会」が6月27日(金)午後6時から約40名が参加して開催されました。

今回のテーマは「自治会・町内会活動を活発にするには(～どんなデジタルツールがあるのか～)」で、(株)LOCAL JAPAN社長を講師に招き、デジタル化の必要性や実際にツールを導入している自治町内会の紹介をしていただきました。とても参考になる講演で、講演後にはグループディスカッションを行い、各町内の現状や課題を皆さんで共有しました。

