

みなみ

- ①画…“ちょこボラ活動” はじめてみませんか?
- ②画…「支え合いグループあみれ」
「ちょこっとボランティア井土ヶ谷」
- ③画…南区社協からのお知らせ・ご報告

社協 みなみ

■発行日：平成28年2月1日
 ■発行：社会福祉法人 横浜市南区社会福祉協議会 会長 大津 幸雄
 〒232-0024 南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設8階
 Tel.045-260-2510 Fax.045-251-3264
<http://www.minami-shakyo.jp>

南区社会福祉協議会は、誰もが住みなれた地域で安心して暮らしていくために、ボランティア、福祉・保健関係者や行政の協力を得ながら地域の福祉活動を進め、またその活動を応援する組織です。

“ちょこボラ活動” はじめてみませんか？

みなさんは“ちょこっとボランティア”をご存じですか。
 趣味や特技を活かして、自分のできることを“ちょこっと”お手伝い。
 これが、ちょこっとボランティア活動です。
 地域のちょっとしたお困りごとにお応えする支え合い活動として、
 南区でも幅広い世代の方々が活躍しています。
 今号では、“ちょこっとボランティア”で活躍している
 2つのグループをご紹介します。



活動をはじめて
 友達が増えました！
 (60代 女性)

自分の趣味が
 活動に繋がりました！
 (70代 男性)

はじめは不安だったけど、
 今では楽しく活動しています！
 (60代 男性)

- ### “ちょこっとボランティア”の活動はいろいろ
- ❖ 草むしりや庭木の剪定、庭木の水やり
 - ❖ ゴミ出し
 - ❖ 換気扇などの掃除
 - ❖ 障子やふすま、網戸の張り替え
 - ❖ 電球の交換
 - ❖ 家具の移動
 - ❖ 小修繕
 - ❖ 買い物や通院の付き添い
 - ❖ 話し相手 など



花壇の手入れと窓拭き

支え合い
 グループ
 すみれ



ちょこっと
 ボランティア
 井土ヶ谷

草むしり

～いつまでも安心して暮らせるあたたかい地域に～ 「支え合いグループすみれ」

六ツ川大池地区連合自治会
六ツ川大池地区社会福祉協議会

六ツ川大池地区には、草取り、窓掃除、病院の付き添いなどを1時間600円で気兼ねなく頼める「支え合いグループすみれ」があります。代表を務める2人が民生委員として高齢者と関わる中で、「身の回りのちょっとした事で困るときがある」という声を聞き、3年前に発足しました。現在、定年を迎えた方など37名のサポーターが依頼を受けたお宅に毎日のように出向き活動しています。

活動を長く続けるために、利用者と同じように支援する側への配慮も心掛けています。例えば、対応が難しい依頼は無理に引き受けようとせず、他のグループと連携をとり、お手伝いできるよう手配しています。また、ボランティア同士のコミュニケーションを大切にしている、活動する中で困ったことや悩みを共有し、今後の対応や改善に向けた話し合いをしています。さらに、サポーターへ活動に関するアンケートを行い、無理のない範囲でできる体制作りも考えているそうです。

代表の方は、「支援することで『こういうことが難しくなるのだな』という自分の将来の姿の参考にもなる」と話されます。そこには同じ地域で暮らしていく仲間としての眼差しがあります。やってあげる、仕事をもらうということでもなく、ごく自然体で支援している様子が印象的でした。



～網戸の張り替え～



～主役は地域の子ども達！～ 「ちょこっとボランティア井土ヶ谷」

井土ヶ谷地区社会福祉協議会

「ちょこっとボランティア井土ヶ谷」は、地域の小・中・高校・専門学生など約20名が活躍するグループです。10年前に高齢者など自宅での生活に不自由を感じている人を「ちょこっと」手助けしたいという発想から誕生しました。また、将来を担う子ども達に地域で暮らす高齢者の姿を見てもらい、草取りや話し相手、お手伝いなど様々なことを経験することにより大きく育ってほしいとの思いもあったそうです。

行事の手伝いに地域の子ども達に声をかけるところから始まった活動ですが、今では祭りなど多くの行事に関わるようになり、準備や業者との交渉も含め、収支計算まで任せています。さらに、地域の会議にも出席して発言するほどの活躍ぶりです。ある一人の高校生は、小学生のときから参加し続けて、妹へつながら、友達に話し、徐々に輪が広がったと言います。勉強やクラブ活動の合間での活動は調整に苦労することもあります。これまで培ってきた経験でクリアできているそうです。

悪戦苦闘した作業でも、活動後の「ありがとう」の一言が嬉しい。優しさに触れて「良かった」と思う。達成感とともに新しい知識を得ることができた喜びを経験すること、これこそ社会の中での教育と言えます。活動を通じて人とのつながりや思いやりの心を育む…こんな活動がますます広がってほしいと思います。



～草むしり後の様子～

南区社協からのお知らせ・ご報告

平成28年4月5日からトモニー助成金の申請受付がはじまります！！

※平成28年度も制度改正(予定)されています。申請を希望する団体は必ずご出席ください。

(出席者につきましては代表者や連絡担当者の方以外でも可能ですが、1団体2名以内でお願いします)

①対象団体 南区内で活動する市民活動団体、障がい当事者および家族団体。

②対象事業

1. 複数の横浜市民を対象とする、南区内で行う地域福祉の推進を目的とした非営利な事業。
2. 横浜市・南区、または横浜市社会福祉協議会などからの補助を受けていない事業。
※親睦のみを目的とする事業、主に自助を目的とする事業は対象外とします。
3. 年末たすけあい事業として申込できる事業は、年末年始(概ね11月～2月)に行われる利用者・会員以外の近隣住民も参加対象とした、たすけあい活動を基調とした事業とします。

③助成の制限(平成27年度現在)

1. 申込は1団体1事業とします。
(ただし、年間事業と年末たすけあい事業の両方を申請できるものもあります。)
2. 助成額については、申込多数の場合、減額調整することがあります。
3. 食材費・イベント等の飲食経費は助成対象外となりますので、ご注意ください。
ただし、食材買い出しのための交通費、下見、担い手側の研修などの事前準備は対象となります。

○申請期間○

平成28年4月5日(火)～25日(月)

○申込方法○

印鑑をご持参のうえ、必ず窓口までお越しください。

助成条件・助成限度額等については、南区社協窓口で配付する手引きあるいはHP(<http://www.minami-shakyo.jp>)をご覧ください。※説明会終了後、窓口配付・HP掲載予定
※ダウンロードした場合は、必ずA3版で印刷されるか、事前に貼り合わせてください。

～問い合わせ～

南区社会福祉協議会

TEL 260-2510 FAX 251-3264



◆日時:平成28年3月10日(木)午前10時30分～/平成28年3月14日(月)午後14時00分～
平成28年3月16日(水)午前10時30分～ ※全日とも同内容

◆場所:トモニー 多目的研修室

※3月10日(木)、14日(月)は別室にプレイコーナーと保育ボランティアをご用意します。お子様連れの方はなるべくこの日にご参加ください。プレイコーナーの利用は、3月1日時点で6ヶ月以上のお子様とさせていただきます。また、申込多数の場合は、調整させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

◆申込み:前日まで

※定員に達した場合は、ご希望に添えない場合がございます。プレイコーナーについては、7日前までにお申し込みをお願いします。

南区福祉功労者感謝の会

南区の社会福祉向上のために尽力・貢献された方々に感謝の意を伝えるため、「南区福祉功労者感謝の会」を実施しています。

今年度も、南区社会福祉協議会と南区役所主催で平成27年12月8日(火)に行われ、20名・3団体の方々が受賞されました。

授賞式後、あすなる会の大正琴演奏を楽しみ、和やかなひと時を過ごされました。



善意銀行寄付者

(H27年10月1日から12月31日)※敬称略、順不同

- ・伊丹 綾子
- ・渡辺
- ・手芸ボランティアすずらん
- ・南区食事サービス団体連絡会
- ・南区バレーボール協会
- ・は～とふるの会
- ・大場 章雄
- ・浜 けい子
- ・まるわの会
- ・六ツ川団地あいの会
- ・関本
- ・南区三曲会
- ・宮花宿3、4丁目百寿会
- ・横浜太極拳同好会
- ・井土ヶ谷キリスト教会教会学校
- ・匿名5件



賛助会員にご加入いただきありがとうございました

地域活動やボランティア活動等の一部には、行政からの補助金や共同募金などが使われています。しかし、活動を安定・充実させるためには、それらの財源だけでは十分でなく、「地域ぐるみの応援」が必要となります。南区社協では、世帯(個人)、法人・団体に賛助会員にご加入いただいています。平成27年12月末日現在は、**3,744,800円**ものご協力をいただきました。ありがとうございます。引き続き皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成27年度

日赤社資募集にご協力ありがとうございました

12月末日現在、南区地区委員会に寄せられました社資は13,995,438円です。主に区内の火災等の被害者へのお見舞金や地域の防災活動費、国内外の災害援助活動等の資金として使わせていただきます。

編集委員紹介 (アイウエオ順)

相澤君夫・池田昭太郎・大八木綾子・末永寿美子・並木慎一・美甘康信

★「社協みなみ」の発行費は、共同募金配分金を活用しています。

南区ボランティアセンターだより

ポラぴ!!

no.24

「ポラぴ!!」のぴは
ピッピッと感じるアンテナ
ピースのぴ
ぴかいちのぴ
Pit inのぴ



それから...

南区ボランティアセンター
南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設8階
Tel. 260-2531 Fax. 251-3264
◆開館：年末年始をのぞく午前9時～午後5時◆
(日・祝祭日も開館しております)



みんなで広げよう
ささえあいの輪



日時：平成28年2月21日(日)
11:00～14:30

入場
無料

場所：トモニー（南区福祉保健活動拠点）
& 浦舟地域ケアプラザ
浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 8F・1F

南区ボランタリーフェスタ

誰でも参加でき、家族で楽しめるボランティアのお祭りです。
今年は浦舟地域ケアプラザも加わり、楽しさアップ！
ボランティアをはじめたいという方のための相談コーナーもあります。

※まるごとみなみスタンプラリー対象イベント

来て!

販売コーナー

手芸品・作業所クッキー・
コーヒー・お好み焼き・
大判焼等



▲手芸品販売



体験・実演コーナー

手話コーラス・
ミニ手話講座・点字体験・
ハンディキャブ乗車・
木のおもちゃづくり・おもちゃ病院・
アイマスク体験・ボランティア犬とのふれあい等

体験!



▲動物とのふれあい



▲科学おもちゃ工作

見て!

活動紹介コーナー

パネル展示・防災グッズ紹介
太極拳・キッズダンス
ボランティア登録受付・相談
ちよこっとボランティアはじめ
ケアプラザでのボランティア紹介等



▲マジックミニ講座



▲ボランティア登録・相談



▲おもちゃ病院

こわれた
おもちゃがあったら
もってきてね!

先着200名に
世話焼き
(大判焼)
プレゼント!



ポラメイト

南区内で活動するボランティア
仲間(メイト)を紹介します

「手芸ボランティア すずらん」

代表 佐藤昭子

昭和55年に手芸好きな人が集まり
発足しました。
バッグ、袋物、帽子、ぞうり、根付等
を作り、南区が主催するバザーで販
売、売り上げ金を福祉関係の団体に
寄付するグループです。

作業日は第2・第4月曜日、12時か
ら15時まで大岡地域ケアプラザで活動しています。現在、会員は10名。
和気あいあいと作品づくりを楽しんでいます。

手芸好きな方はどうぞメンバーになって一緒にボランティア活動に
参加してください。お待ちしております。



講座のご案内

ボランティア入門講座

「はじめの一步」をママからスタートしませんか?

*日 時：2月25日(木)午後2時～4時

*場 所：トモニー(南区福祉保健活動拠点)

*参加費：無料

*問い合わせ・申込み：電話で南区ボランティアセンターに申込み



ポラぴ掲載内容の問い合わせ・申込みは
南区ボランティアセンター TEL.260-2531