



誰もが安心して自分らしく暮らせる
地域社会をみんなで作ります



発行日：令和8年2月1日

発行：(福) 横浜市南区社会福祉協議会 会長 吉井 肇

TEL：045-260-2510 FAX：045-251-3264

<https://www.minami-shakyo.jp/>



特集

地域福祉保健計画 地区別計画の目標に基づいた

地区社協活動

サロン みちくさ



子育てサロン ブービーくらぶ



お三の宮ふれあいスポーツ大会



支え合いグループ すみれ



令和8年度から、いよいよ第5期地域福祉保健計画の地区別計画(R8～R12)がスタートします。

地区別計画は、地区社会福祉協議会(地区社協)が中心となり、連合町内会をエリアとして住民の皆さんと一緒に地域の福祉や保健に関する課題を話し合い、さまざまな取り組みや活動を通して、共に支え合える地域を目指していくための計画です。

今回は、第4期「地区別計画」の目標に基づいた活動の一部をご紹介します。

この広報誌をきっかけに、地区別計画のことを少しでも身近に感じ、地域でのつながりづくりに関心を持っていただけたら嬉しく思います。

第5期
南区地域福祉
保健計画
冊子作成中...

第5期
南区地域福祉
保健計画
【地区別計画】
リーフレット作成中...

*南区全体では、「区民の情が生きるまち 南区」を基本理念に掲げた南区地域福祉保健計画を進めています。



別所地区

高齢者の方を 支援する活動

- ◆スローガン 微笑（ほほえみ）が絶えない ほっとする故郷（まち）
- ◆取り組み目標
 - ・「元気？」と声をかけあうまち
 - ・「自分らしく♪」健康でいられるまち
 - ・「知ってて良かった」情報が届くまち
- ★「つながろう」活動の輪が広がるまち



お茶とお菓子を囲みながらの
ゆったりとした時間



塗り絵をしている様子

サロン みちくさ

■活動のきっかけ

「サロンみちくさ」は2012年、別所コミュニティハウスの開設を機に、高齢者の居場所づくりとして民生委員・主任児童委員を中心に、地域の仲間を誘い、もともとは南福祉ホームむつみで高齢者食事会として活動していたことが原点です。

■活動内容について

月1回、お茶やお菓子を囲みながら皆さんが自由に健康マージャンや塗り絵、折り紙などを楽しむ場となっています。スタッフが得意分野を生かして講師を務め、時には外部講師も招きます。別所地区のお祭りにも出店し、地域とつながりを広げています。

■活動への思い

人とのつながりを大切にし、サロンみちくさで知り合ってお友達になれる方もいるのが嬉しいです。また、毎月楽しみに通ってくださる方がいるのはとても励みになります。これからは若い世代の方も取り込んで活動をしていきたいです。



別所地区社協 渡邊会長

太田地区

子育てを 支援する活動

- ◆スローガン 幸福！満腹！声かけ！太田地区！
- ◆取り組み目標
 - ・いつでもお互いに声をかけあえる優しいまち
- ★誰もが気軽に交流できるまち
 - ・日頃からみんなにわかりやすい情報が届く、安心・安全なまち

子育てサロン ブービーくらぶ

■活動のきっかけ

町内会の役員メンバーを中心に、「親子で気軽に参加できる子育てサロンを」との思いから2012年にスタート。今年で13年目を迎えます。名前の「ブービーくらぶ」は、赤ちゃんの初めての言葉「ぶーぶー」にちなむものです。

■活動内容について

毎月第1金曜日に開催しています。主に未就園児を対象にしており、最近は0～2歳児が中心で、お父さんの参加も多くなっています。

自由におもちゃを使って遊んだり、皆さんと一緒にストレッチをしたり。ゆるやかに穏やかな環境の中、参加者親子や担い手のみなさんが笑顔で過ごしています。

■活動への思い

親子が気軽に来られて、安心していただける場所であることを大切にしています。参加者親子の笑顔が何よりの喜びで、「来てよかった」と思える、やさしさに満ちた場づくりを心がけています。



ブービーくらぶ 高田代表



楽しくおもちゃ遊び



親子でストレッチ

トモニーギャラリーのご案内

南区福祉保健活動拠点では、地域の方々に拠点を身近に感じ、気軽に足を運んでいただくことを目的とした「トモニーギャラリー」を開設しています。

●展示する作品について

- ・芸術作品に類する展示作品（絵画や写真、書道作品、手芸作品など）
- ・活動に関するPRパネルなど

→展示期間は原則1か月、出展料は無料です。

●出展対象者：南区福祉保健活動拠点 登録団体



南区福祉保健活動拠点への登録、トモニーギャラリーについての詳細は南区社協までお気軽にお問い合わせください♪

お三の宮地区

多世代交流

- ◆スローガン 「支え合い・つながり」 あふれるまちづくり
- ◆取り組み目標 ★住民同士の交流から、助け合いが生まれるまちをつくろう
 - ・各世代が健康でいきいきと暮らせるまちをつくろう
 - ・地域の情報や活動が伝わるまちをつくろう
 - ・誰もが住んでよかったと思えるまちをつくろう



町内対抗じゃんけん大会！



サイコロ転がしの様子

2025年は雨天のため
体育館で実施しました

お三の宮ふれあいスポーツ大会

■活動のきっかけ

約20年前、「地域の皆が集まって楽しめるイベントを行いたい」との思いから始まりました。コロナ禍をきっかけに内容を見直し、今では子どもから高齢者まで安心して参加できるプログラムになりました。

■活動内容について

毎年11月頃に実施。玉入れ、大玉運び、スプーンリレー、買い物競争などの競技があります。毎年3～400人が参加しており、町内会ごとにチームが分かれるので、団結力がとても高まります。様々な方が参加できるように、体力の差を考慮するなど工夫を凝らしています。特にスプーンリレーや抽選会は毎回とても盛り上がります。

■活動への思い

地域の方々と一緒に会することも少ないので、スポーツ大会を通してのつながりづくりを大切にしています。また、外国籍の方が多く住んでいる地区でもあります。これからも年齢や国籍関係なく誰もが地域の住民として参加し楽しめるようなスポーツ大会でありたいです。



お三の宮地区社協 有藤会長 宮園事務局長

六ツ川大池地区

見守り・生活支援

- ◆スローガン つなげよう ひろげよう 誰もが互いに支えあうまちづくり
- ◆取り組み目標 ★「お互いさま」でささえる安心なまち
 - ・地域の活動を通じた交流ができるまち
 - ・地域の活動を通して情報を伝えあえるまち

支え合いグループ すみれ

■活動のきっかけ

地域のサロンで「ちょっとした手助けをお願いできるボランティアがあったらいいね」という会話をきっかけに、準備期間3年を経て平成24年5月に設立し今年で13年目を迎えました。

■活動内容について

六ツ川大池地区の65歳以上の方を対象に、草刈りや剪定など生活支援を行う有料ボランティアとして活動しています。現在13名のメンバーが在籍し、毎月の定例会で活動報告や課題の共有を行っています。

■活動への思い

活動をしていて、依頼者の方から喜んでもらうことが何よりの励みになります。また、すみれのサポーターが気持ちよく活動できるよう、規則を整え、話し合いを大切にしています。依頼者の方とのコミュニケーションを大切にしながら、誰もが安心して関わられる活動を目指していきます。



六ツ川大池地区社協 森本さん 青山さん



草取り活動中の様子



立ち上げ時の役員打ち合わせの様子

令和8年度 南区ふれあい助成金説明会

【南区ふれあい助成金とは】 南区内で行われている地域福祉推進事業や、障がい福祉推進事業における活動の一助として助成をしています。

令和8年度募集分について、説明動画を南区社協ホームページにて3月上旬配信予定です。

助成金を申請・検討される団体の皆さまはご視聴ください。



- ◆ホームページでの視聴が困難な方を対象とした、説明動画の上映会を行います◆
- 日時：令和8年3月2日(月)・3日(火)各日 ①10時～ ②14時～(1時間程度)
- 場所：南区福祉保健活動拠点 トモニー 団体交流室
- 対象者：ホームページから動画視聴が困難な方
- 内容：令和8年度南区ふれあい助成金説明動画の上映(質疑応答含む)

※詳細は南区社協ホームページをご確認ください。

善意銀行寄付者

善意銀行にご寄付をいただいた方々
(令和7年7月1日～令和7年12月22日) ※敬称略、順不同
皆さまのご寄付は、身近な地域の支えあい活動を進めるための貴重な財源と活動支援として、福祉のまちづくりに生かされています。

- ・手芸ボランティア すずらん ・横浜太極拳同好会
- ・大山祇命神社教会
- ・浜
- ・生活協同組合ユーコープ 横浜南2エリア会
- ・武藤 厚子
- ・鈴木 正光

ボラび!!

「ボラび!!」の「び」は
「ピッピッ」と感じるアンテナ
「ピース」のピ
「ぴかいち」のぴ
「Pit in」のPi
それから…

南区ボランティアセンター
(南区社会福祉協議会)

南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設8階
TEL 045-260-2531 FAX 045-251-3264
e-mail: volu-cen@minami-shakyo.jp
受付: 月~土 9:00~17:00
(祝日・年末年始除く)



地域の笑顔を支えるボランティアの輪 ～見えないところで、まちを支える存在～



地域の安心やにぎわいを、そっと支えている人たちがいます。
草取りや電球交換などの生活支援から、音楽やマジックなどのレクリエーションまで—
趣味や特技を活かして、地域に寄り添うボランティアの輪が広がっています。
今回ご紹介するのは、そんな輪の一部。ほかにも、地域の中で活躍するボランティアはたくさんいます。
地域活動をされている皆さんも、ボランティアとのつながりに関心があれば、ぜひボランティアセンターへ。



弦楽いいねクラブ

～懐かしのメロディを弦でつなぐ～
昭和歌謡や映画音楽を弦楽器で演奏。

じゃんけん大会も交えながら、
自然と口ずさめる親しみやすい
音楽を地域の皆さんにお届けし
ています。演奏前の下見や打ち
合わせも丁寧で、安心して依頼
できると好評です。



みなみマジック楽しい会

～笑顔を引き出す魔法のひととき～

年齢・性別・国籍を問わず楽し
めるユーモアたっぷりのマジッ
クで、地域に明るい交流の輪を
広げています。活動者の中
には、自宅で練習を重ねて地域
の子ども会や老人会で披露する
ようになった方も。



サロンド歌謡六ツ川

～ふるさと音頭で心をひとつに～

40年前、中学生が詩を作り、地
域の方が曲を付け、踊りの先生
が振り付けた六ツ川音頭。うち
わと手拭いを使って、ボラン
ティアも参加者も一緒に歌い踊
る、笑顔あふれる活動です。



リリーフクラブ

～ちょっとした困りごとに、そっと手を～

高齢者世帯や障害のある方のご自
宅で、草取りや電球交換などの生
活支援を行っています。庭の手入
れが好きな方、スマホで地図確認
できる方、そして体力に自信のあ
る方、大歓迎! 地域の安心を一緒
に支えてみませんか?



ボランティア
大募集

講座やイベントのご案内

～傾聴みなみ 公開講座～

経験者が語る「大人の引きこもり」

日時: 2月19日(木) 13:30~15:00

場所: みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ・研修室
申込: 南区ボランティアセンターへ電話

告知

ボランタリーフェスタ開催決定!!

日時: 5月10日(日) 場所: トモニー他

体験・展示・飲食など、地域のボランティア団体が大集合!
詳細は4月、ホームページでご案内します。

～ボランティア入門講座～

日時: 3月10日(火) 13:30~15:00

場所: トモニー (南区福祉保健活動拠点)
申込: 南区ボランティアセンターへ電話



ボランティア活動希望者を
随時募集中です。

最新情報はこちら▶

