お料理・カレー提供

グループ名　男のまな板クラブ



活動場所	浦舟地域ケアプラザ
活動日時	第2月曜日10時～14時
連絡先	南区ボランティアセンター
TEL	045-260-2531
FAX	045-251-3264
ボランティア人数	15名

活動目的・モットー

1　クラブ員が楽しく家庭料理作りを学び、
　日常生活に役立てること。
2　作った料理をクラブ員で会食し親睦を図る。
3　地域の人等に料理を提供し、地域の輪作りに貢献する。

活動内容・活動歴

1　2006年（平成18）からヘルスメイトさんの
　ご指導・協力を得て、月1回家庭料理を作り、そのあと会食する。
2　ボランティアフェスタ（年1回）に参加し、料理（カレー）を提供する。
3　2016年（平成28）から地域住民に年4回料理を提供し、交流の輪を広げていた
　だいた。しかし、コロナの流行で中止した。

利用者の声

（ボランティアフェスタのカレー提供について）
1　子供から大人まで食べられる味であった。
2　美味しいカレーであった。
3　大盛が欲しい。

活動についてのQ＆A （ボランティアメンバーの声）

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは？
　いつ頃から？
A.　メンバーにより異なるが、仕事をリタイヤした時や単身世帯になった時が多い。

Q.活動をしているメンバーはどんな方達？
A. 仕事をリタイヤした人が多数である。

Q.　活動を行う中で大変だと思うことは？
　楽しいと感じることは？
A.　＊大変と思うことは、料理作りがなかなか覚えられないこと。
　＊楽しいことはクラブメンバーで料理を作り上げたあと、会食する時が喜びである。

Q.活動をする中で気づいたことは？
A.
1　怪我をしない。
2　食品衛生に配慮する。
3　皆で協力する。
4　料理づくりは奥が深い。
5　仲間が集まり料理作りをすると楽しい。

ある日のグループ活動





ぜひ利用してみたい。手続き・準備はどうすればいい？

ボランティアフェスタの会場で受付に申し込んで下さい。

ボランティア活動を一緒にやってみたい。どうすればいい？

男性が入会したいと思われたら、いつでも当クラブに申し込んで下さい。具体的には、社協さんを通じてか、クラブ員を介していただければ。