

高齢者の居場所づくり

グループ名 **みなみの里**



活動場所	大岡地域ケアプラザ
活動日時	毎月第3金曜日11時～15時
	* 2021年6月現在 10時半～12時
	* コロナの状況により変動するので お問合せください
連絡先	南区ボランティアセンター
TEL	045-260-2531
FAX	045-251-3264
ボランティア人数	14名

活動目的・モットー

高齢者の居場所として、楽しく過ごせる場の提供を目的としています。利用者もボランティアも楽しくをモットーとしています。

活動内容・活動歴

認知症高齢者のデイサービスとしてスタートしましたが、介護保険制度のデイサービス普及による利用者減少により、平成26年7月に対象を高齢者全体に広げ、高齢者サロンにリニューアル。お話会(新聞、テレビ等でのニュース、話題等について)・歌(懐かしい歌を全員で歌う)ゲーム(トランプ、坊主めくり等)・手先の運動(折り紙、その他)、ラジオ体操、お口の運動、等。都度いろいろ考えて行っています。

利用者の声

利用している方はほとんどやめる人がいない。家族の方より感謝の言葉をいただいているのでよかったなーと思っています。また、続けてほしいとの言葉をいただいております。



活動についてのQ&A (ボランティアメンバーの声)

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは？
いつ頃から？

A. グループとしては平成7年より始めていますが、私はボランティアの人に「手伝ってほしい」と言われ、平成10年より続けています。

Q. 活動を行う中で大変だと思うことは？ 楽しいと感じることは？

A. 高齢者を対象にしているなので、常に体の調子に気をつけていなければならないこと。

Q. 活動をしているメンバーはどんな方達？

A. 50歳以上の主婦や定年後の男性でボランティアに生き甲斐を持っている人達。

Q. 活動をはじめて良かったことは？

A. 利用者さんに生き甲斐を感じていただいたこと。

ある日のグループ活動



歌ったり、柔軟をして体の動きをよくします



折り紙をして、手と頭の体操

ぜひ利用してみたい。
手続き・準備はどうすればいい？

利用者はいつでも募集しています。
来ていただければ、いつでも歓迎します。

持ち物: 上履き(スリッパは不可)

昼食なし、参加費 無料 (2021年6月現在)

* コロナの状況によって開催時間・参加費等が
変化するのでお問合せのうえお越しください。

ボランティア活動を一緒にやってみ
たい。どうすればいい？

メンバーの和を大切にできる協調性のある
方なら、資格、経験は問いません。

南区ボランティアセンターに連絡をして「みな
みの里ボランティア希望」とお伝えください。

活動は室内(ホール)ですので、室内履
きを持参してください。