



活動場所	大岡地域ケアプラザ
活動日時	毎月第3金曜日10時半～13時
	*コロナの状況により変動するので 問い合わせをしてください
連絡先	南区ボランティアセンター
TEL	045-260-2531
FAX	045-251-3264
ボランティア人数	10名

活動目的・モットー

高齢者の居場所として、楽しく過ごせる場の提供を目的としています。利用者もボランティアも楽しくをモットーとしています。

活動内容・活動歴

認知症高齢者のデイサービスとしてスタートしましたが、介護保険制度のデイサービス普及による利用者減少により、平成26年7月に対象を高齢者全体に広げ、高齢者サロンにリニューアル。
お話会(新聞、テレビ等でのニュース、話題等について)・歌(懐かしい歌を全員で歌う)
ゲーム(トランプ、坊主めくり等)・手先の運動(折り紙、その他)、ラジオ体操、お口の運動、等。
都度いろいろ考えて行っています。

利用者の声

「毎月楽しみにしています。」
「お昼の手作りカレーがおいしい。」
「お昼のカレー、ちょっと多いかなと思っても、みんなと一緒にだとペロッと食べちゃいます。」



活動についてのT &D (ボランティアメンバーの声)

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは？
いつ頃から？

A. グループとしては平成7年より始めていますが、私はボランティアの人に「手伝ってほしい」と言われ、平成10年より続けています。

Q. 活動を行う中で大変だと思うことは？ 楽しいと感じることは？

A. 高齢者を対象にしているので、常に体の調子に気をつけていなければならないこと。

Q. 活動をしているメンバーはどんな方達？

A. 月に1回利用者さんと会えることを楽しみにしている60歳以上の主婦が中心。

Q. 活動をはじめて良かったことは？

A. 利用者さんに生き甲斐を感じていただいたこと。

ある日のグループ活動



歌ったり、柔軟をして体の動きをよくします



折り紙をして、手と頭の体操

ぜひ利用してみたい。
手続き・準備はどうすればいい？

利用者はいつでも募集しています。
来ていただければ、いつでも歓迎します。

参加費: 300円(昼食代、保険料 他)
持ち物: 上履き(スリッパは不可)

ボランティア活動を一緒にやってみ
たい。どうすればいい？

メンバーの和を大切にできる協調性のある方なら、資格、経験は問いません。
南区ボランティアセンターに連絡をして「みなみの里ボランティア希望」とお伝えください。
活動は室内(ホール)ですので、室内履きを持参してください。