

高齢者の方  
障害のある方

ご支援

いたします

在宅高齢者支援  
ボランティア小修理グループ  
リリーフクラブ

草取り



セメント補修

庭木の消毒

※材料費は、別途請求

☞ コロナ禍のため中止

下手だったらごめんね  
本職じゃないもので



「リリーフクラブ」って、何ですか？

南区にお住いの高齢者（65歳以上）の方の住宅に関して、お手伝いするボランティアグループです

どのような方がメンバーですか？

サラリーマンOBの男性を中心に、日曜大工が好きな方、庭木の剪定が好きな方など、多くのボランティアさんにメンバーとして登録していただいています。

なんでも頼めますか？

急斜面や高所作業（脚立を使う作業）など、危険を伴う作業、また緊急を要するものはお受けできません。

ご利用方法はウラ面をごらんください。

## ◆利用いただける方

次のいずれかに該当する、南区在住の65歳以上の高齢者（身障者含む）世帯の皆様が対象となります。

- ① 一人暮らし世帯の方。
- ② 高齢者のみの世帯（夫婦、兄弟など）の方。
- ③ 寝たきり高齢者、または身障者を介護している世帯。
- ④ その他、特に必要と認められる世帯。

## ◆ご支援できる内容

高齢者の皆様の在宅支援の観点に立って、表紙にある項目のお手伝いをします。

## ◆活動日時

原則として、日曜、8月、年末年始を除く、月曜日から土曜日の午前8時30分から午後12時とします。祝日は活動しています。

（ただし、状況により柔軟に対応いたします）

## ◆利用料

ボランティア活動に要する実費相当として、ボランティア1人当たり、1時間600円を利用者にご負担いただきます。材料費等の実費分は利用者負担となります。

## ◆申し込み先（浦舟町3-46 南区社会福祉協議会）

### リリーフクラブへの依頼

☎（260）2531 「南区ボランティアセンター」

月曜日～土曜日（祝祭日を除く）9:00～16:30まで

～活動までの流れ～

