

高齢者の方

身障者の方

ご支援

いたします

在宅高齢者支援

ボランティア小修理グループ

リリーフクラブ

エアコン
の掃除

庭の手入れ

障子・網戸の
張り替え

ハチの巣
駆除

庭木
の
剪定

手摺り
取付け

電球交換

家具の移動

セメント補修

バリアフリー工事

下手だったらごめんね

本職じゃないもんで



☀️「リリーフクラブ」って、何ですか？

南区にお住いの高齢者（65歳以上）の方の住宅に関して、お手伝いするボランティアグループです。

☀️どのような方がメンバーですか？

サラリーマンOBの男性を中心に、日曜大工が好きな方、庭木の剪定が好きな方など、多くのボランティアさんにメンバーとして登録していただいています。

☀️なんでも頼めますか？

急斜面や高所作業など危険を伴う作業、また緊急を要するものはお受けできません。

ご利用方法はウラ面をごらんください。



◆利用いただける方

次のいずれかに該当する、南区在住の65歳以上の高齢者（身障者含む）世帯の皆様が対象となります。

- ① 一人暮らし世帯の方。
- ② 高齢者のみの世帯（夫婦、兄弟など）の方。
- ③ 寝たきり高齢者、または身障者を介護している世帯。
- ④ その他、特に必要と認められる世帯。

◆ご支援できる内容

高齢者の皆様の在宅支援の観点に立って、表紙にある項目のお手伝いをします。

◆利用日時

原則として、休日、祝日、年末年始を除く、月曜日から土曜日の午前9時から午後3時とします。（ただし、状況により柔軟に対応いたします）

◆利用料

ボランティア活動に要する実費相当として、ボランティア1人当たり、1時間600円

を利用者にご負担いただきます。材料費等の実費分は利用者負担となります。

◆申し込み先（浦舟町3-46 南区社会福祉協議会内）

「ボランティアセンター」 ☎（260）2531

月曜日～土曜日 9：00～17：00時まで

申し込みいただきますと、ボランティアが下見に伺い作業等についてご相談します。下見の結果、ボランティア活動の範囲を超えるものについては、お引き受けできない場合も有りますので、ご了承下さい。



在宅高齢者支援ボランティア「**リリーフクラブ**」

ボランティアセンター内

☎（260）2531

月～土曜日（9：00～17：00）

切取って保存用としてお使い下さい

リリーフクラブでは、一緒に活動していただけるボランティアさんを募集しています。
「ボランティアセンター」まで、お気軽にお問い合わせください。